



UNIHOC - SINCE 1972

UNIHOC gilt als Pionier-Marke auf dem Unihockey-Markt. Sie ist weltweit führend und profitiert von langjähriger Erfahrung. UNIHOC agiert als offizieller Materialpartner des Internationalen Unihockey-Verbandes (IFF) und setzt sich seit 1972 für die Förderung, Entwicklung und Professionalität des Unihockey-Sports ein.







QUALITÄT ENTSCHEIDET SPIELE.

UNIHOC steht für Qualität, Professionalität und Innovation. Die Produkte werden aus hochwertigen Materialien hergestellt, mehrfach überprüft sowie stets weiterentwickelt. Sie sind spezifisch auf die Bedürfnisse der Spielerinnen und Spieler massgeschneidert. Auch im Bereich Design setzt UNIHOC stets neue Massstäbe und Trends.







REVOLUTIONÄRE INNOVATIONEN

UNIHOC kann diverse Errungenschaften im Materialbereich vorzeigen. Bis heute erfreuen sich die Curve-Modelle grosser Beliebtheit und mit Carbskin, Superskin, Hockey und Straight Edge wurden zahlreiche neue, innovative Technologien entwickelt. Seit mehreren Jahren gibt es auch bei den Schuhen spezifische Unihockey-Modelle.









f UNIHOCFLOORBALL

■ UNIHOCSWITZERLAND





Inhaltsverzeichnis

U14 Regio Selection: Gemeinsam Gas geben 5		
Mit grossem grün-weissem Herz: Der WaSa-Fanclub	9	
Kurzinterview mit Michael Schiess	10	
Männer NLA	13	
Frauen NLB - Vorstellung Trainer	24	
Frauen NLB	27	
Partner und Sponsoren 2020/21	44	
Junioren U21	46	
Juniorinnen U21	48	
Junioren U18	52	
Junioren U16 A	55	
Juniorinnen U17	57	
Junioren U14 A Regio Selection	59	
Junioren U14 B	61	
Club der Freunde Unihockey und Passivmitgliedschaft	62	
Junioren D St. Gallen + Waldkirch	63	
Junioren E St. Gallen + Waldkirch	65	
Junioren F St. Gallen + Waldkirch	67	
Der Vorstand	68	
Schiedsrichter	69	
Impressum	70	

Editorial

Zuerst geben... und dann nochmals geben!

Unser Verein UHC Waldkirch-St.Gallen ist das Aushängeschild auf der Unihockeylandkarte der Grossregion St.Gallen. Das ist eine Freude und eine Verantwortung zugleich. Wir haben verstanden, dass diese Position mit nationaler Bedeutung nicht in einem Alleingang, sondern nur unter Einbezug der umliegenden Regionalvereine und vielfältiger Kooperationen gehalten und weiterentwickelt werden kann.

Klare Absicht aller Bestrebungen ist es, dass talentierte Spielerinnen und Spieler zum richtigen Zeitpunkt im Nachwuchsalter zu unserem Verein stossen. Dieses «einseitige Nehmen» birgt ein auf der Hand liegendes Konfliktpotential – bekannt auch aus anderen Sportarten, wo sich die Grossen die Talente der Kleinen angeln...

Wir beschreiten bei WaSa ganz bewusst einen anderen Weg. Wir entwickeln Angebote für die Region (U14 Regio Selection, Grossfeld-Camp in den Sommerferien, Spieleinladungen NLA und NLB), bieten Ressourcen und Knowhow an (Trainerweiterbildungen) oder gehen voran, wenn es darum geht, in der Region gemeinsam Grossanlässe zu organisieren (EFT im Oktober 2020).

Unsere «Art des Gebens» kommt in der Unihockeyregion sehr gut an und das gegenseitige Vertrauen wächst. Damit entwickelt sich eine Ostschweizer Unihockeykultur, die in der Zukunft Grosses möglich macht – nicht mit WaSa in einer Solistenrolle, sondern mit WaSa als gut vernetztes Zugpferd!

Viel Freude mit dem vorliegenden Saisonprogramm #üseverein 2020/21, in dem einige der genannten Kooperationen zum Thema gemacht sind.

Thomas Eberle Präsident UHC Waldkirch-St.Gallen







www.update-fitness.ch



Gemeinsam Gas geben

Unter Federführung des UHC Waldkirch-St.Gallen startet im September das Team U14 Regio Selection in die Meisterschaft. Die Spieler stammen aus insgesamt sechs Vereinen und treffen sich zusätzlich zu ihren Vereinstrainings zweimal pro Woche zum Regio-Training.

Text: Natalie Löhrer, Bilder: Daniel Ammann, Giacomo Bütler, UHC Herisau



U14 heisst Oberstufenalter: Die Zeit, in der Jugendliche Schule und Sport unter einen Hut bringen sollen und dabei in beiden Bereichen auch noch entscheiden sollen, wohin der Weg führen soll. Lehre oder weiterführende Schule? Mit den Besten des Jahrgangs trainieren und spielen oder das geliebte Hobby doch lieber «zu Hause» im Stammverein pflegen? Oft keine leichte Entscheidung. Mit dem Projekt «U14 Regio Selection» bieten Ostschweizer Unihockeyvereine den grössten Talenten des Jahrgangs die Chance, die sportlichen Entscheidungen langsam zu treffen. Denn wer Mitglied der U14 Regio Selection ist, muss die Zugehörigkeit zu seinem Stammverein keinesfalls aufgeben. «Wir haben eine Spielgemeinschaft gebildet. Die Spieler der umliegenden Vereine absolvieren neben den Trainings bei ihrem Stammverein zusätzlich zwei Regio-Trainings», erklärt

Marcel Füllemann, Nachwuchsverantwortlicher des UHC WaSa und Initiant des Projekts. Spielgemeinschaften ermöglicht swiss unihockey seit vergangener Saison: Sie sind ein unkomplizierter Weg, damit verschiedene Vereine gemeinsam ein U14/U17-Team bilden können. Alle Jugendlichen lösen dabei die Lizenz bei ihrem Stammverein. Aktuell gehören der «U14 Regio Selection» 22 Spieler aus sechs Vereinen an. Neben dem UHC Waldkirch-St.Gallen ist der UHC Herisau «Motor» des Projekts, zusätzlich sind Spieler von den Flying Penguins Niederwil, TSV Fortitudo Gossau Unihockey, den Mörschwil Dragons und dem UH Appenzell ins Team integriert. «In diesem Team spielen die besten Talente aus der Region miteinander. Das bringt jeden einzelnen Spieler weiter», betont Marcel Füllemann die Vorteile. Gleichzei-



tig hätten die Jugendlichen so die Möglichkeit, den Leistungssport kennenzulernen, um sich anschliessend für ihren Weg zu entscheiden. «Wer langfristig das Ziel NLA anpeilen möchte, findet beim UHC Waldkirch-St.Gallen die entsprechenden Nachwuchs-Leistungsmannschaften. Wer lieber bei seinem Stammverein bleiben möchte, nimmt für diesen Weg wertvolle Erfahrungen und eine gute Unihockey-Ausbildung mit», betont Marcel Füllemann.



Trainerstaff mit vielseitigen Stärken

Cheftrainer der U14 Regio Selection ist mit Robin Eggenberger ein WaSa-Eigengewächs. Nachdem er die gesamte Nachwuchsabteilung des UHC Waldkirch-St.Gallen durchlaufen und Spiele in der NLA absolviert hat, entschied er sich aus gesundheitlichen Gründen, seine Unihockeykarriere hinter der Bande fortzusetzen. Nach zwei Jahren als U16-Trainer hat er nun dieses neu gebildete Team übernommen. Unterstützt wird er von Marcel Huwiler, der als U15-Trainer des Unihockeyverbandes St. Gallen-Glarus-Appenzell ebenfalls sehr wertvolle Erfahrung einbringt. Mit Raffael Zwissler - ebenfalls ehemaliger WaSa-Junior profitieren die jungen Talente von einem engagierten Goalietrainer. Hat der Staff eine sportliche Zielvorgabe erhalten? «An erster Stelle steht die Entwicklung der einzelnen Spieler. Aber natürlich muss es auch unser Ziel sein, mit diesem Team einen Platz ganz vorne in der Tabelle zu erreichen», betont Marcel Füllemann. Eines ist sicher: Wer schon im Juniorenalter lernt, dass er jeden Gegner besiegen kann, nimmt dieses Gefühl mit auf seinen weiteren Weg - ganz egal in welche Richtung er geht.



Kurzinterview mit Paul Zähner

Präsident UHC Herisau, Trainer U14B/C-Junioren

Paul Zähner, der UHC Herisau hat auf diese Saison hin gemeinsam mit WaSa die U14 Regio Selection aufgebaut. Was sind aus Sicht des UHC Herisau die Gründe dafür?

Die Leistungsunterschiede im U14-Alter und ganz allgemein beim Wechsel aufs Grossfeld sind gross. Als lokaler Breitensportverein konnten wir ressourcenbedingt in den vergangenen Jahren mit den besten Teams sportlich nicht mithalten. Um allen Ansprüchen gerecht zu werden, verfolgen wir darum neben einem eigenen U14B- und C-Junioren-Angebot den Weg der regionalen Kooperation.

Ein wichtiger Teil dieser Spielgemeinschaft ist, dass die Spieler eine Lizenz beim Stammverein haben, also weiterhin auch für die U14 oder die C-Junioren von Herisau spielen können. Warum ist das wichtig?

Aus Vereinssicht ist diese Lösung ideal, weil sie die unkomplizierte Zusammenarbeit mehrerer Vereine ohne grossen «Papierkrieg» ermöglicht. Aus der Perspektive der Kinder sind auch bei sportlichen Ambitionen die «Gspänli» im eigenen Verein und die kurzen Wege im Dorf sehr wichtig. Mit der Spielgemeinschaft ist beides möglich und die Spieler können Erfahrungen auf höchstem Niveau sammeln, die wir ihnen so vereinsintern im Moment nicht bieten können. Ein späterer Vereinswechsel auf der Stufe U16 oder U18 ist möglich, aber nicht zwingend.

Wie kann der UHC Herisau ganz allgemein vom UHC Waldkirch-St.Gallen profitieren?

Ich sehe die Kooperation mit Wasa als ein Geben und Nehmen basierend auf einem gemeinsamen regionalen Denken. Das Schweizer Unihockey-Niveau steigt laufend und Erfolg ohne eine gewisse kritische Masse an Juniorinnen und Junioren ist undenkbar.

Es hat ja Tradition, dass ambitionierte, talentierte Herisauer und Herisauerinnen ihr Glück früher oder später bei Wasa versuchen. Sie profitieren von Trainings und Spielen auf höchstem Niveau. Einige von ihnen kehren zurück zu ihrem Stammverein. Ganz abgesehen davon tut Wasa auch viel dafür, unseren Sport in der Region bekannt und attraktiv zu machen, was uns wiederum bei der Juniorengewinnung hilft.



Und wo könnte WaSa aus deiner Sicht noch etwas bei Herisau abschauen?

Ich finde, Wasa macht einen guten Job und schätze den regelmässigen und respektvollen Austausch mit den Verantwortlichen sehr. Ich denke, es ist einfach wichtig, dass Wasa als «Grosser» in dieser Zusammenarbeit sich immer bewusst ist, dass ein starker UHC Herisau mit ebenfalls gutem sportlichem Niveau für die Unihockeyregion langfristig sehr wichtig ist. Wir sind ein toller und familiärer Dorfverein, bei dem es trotz Ambitionen nicht nur um den sportlichen Erfolg geht. Wer von uns in Richtung Wasa als Leistungsverein wechselt, erwartet vor allem Qualität, Professionalität und letztlich auch sportlichen Erfolg. Diesen wünsche ich den Wasa-Teams auf allen Stufen für die kommende Saison.





Christian Jakob AG

9016 St. Gallen christianjakob.ch

Christian Jakob AG 9443 Widnau

9443 Widnau christianjakob.ch



Fanclub: Grün-Weiss im Herzen

Die Teams des UHC Waldkirch-St.Gallen dürfen auf die Unterstützung eines Fanclubs zählen. Diese Gruppe in Grün-Weiss macht nicht nur lautstark Stimmung bei Heimspielen, sondern organisiert auch Fahrten an Auswärtsspiele der NLA-Männer. Wer mit dem Fanclub-Bus mitreisen möchte, ist herzlich eingeladen, dem Whatsapp Fanclub-Chat beizutreten. Die Mitgliedschaft ist kostenlos, bei Auswärtsspielen wird ein Benzin-Batzen eingezogen.

Interessierte melden sich bei Sonja Riccardo: 078 694 02 72. Der WaSa-Fanclub freut sich über neue Mitglieder!









«Wir sind hungrig»

Michael Schiess hat eine starke Saison im WaSa-Dress hinter sich. Mit 52 Punkten wurde er gar Mobiliar-Ligatopscorer und gehört regelmässig zum Aufgebot der Schweizer A-Nationalmannschaft. Wir haben mit ihm über die vergangene abgebrochene Saison, das Coronavirus und über die Nationalmannschaft gesprochen.

Text: Markus Schildknecht Bilder: Chläus Schmid, Paul Wellauer





Michi, du bist gebürtiger Waldstätter und hast deine Juniorenzeit beim UHC Herisau verbracht. Wie ist dazumal der Kontakt mit Herisau entstanden?

Die Leidenschaft zu diesem Sport hatte ich bereits vor meinem Vereinseintritt entdeckt. Zusammen mit einem Schulkollegen war es dann ein logischer Schritt, zum nahegelegenen UHC Herisau zu gehen. Nach einem Schnuppertraining bei den D-Junioren stand der Entscheid fest und seit da ist das Unihockey Dreh- und Angelpunkt in meinem Leben.

Pflegst du heute noch Kontakte zu gewissen Leuten im Verein und bist du ab und zu bei den Spielen anwesend?

Durch die enge Zusammenarbeit beider Vereine gibt es immer wieder Berührungspunkte zum UHC Herisau. Einige Spieler begleiten mich seit Juniorenzeiten beim UHC Herisau und viele ehemalige WaSa-Teamkollegen



spielen nun wiederum beim UHC Herisau. Im letzten Jahr durfte ich auch einen Besuch im Juniorenlager des UHC Herisau machen. Ich würde gerne mehr Spiele des UHC Herisau sehen, leider überschneiden die sich oft mit unseren Matches, was das Ganze ein wenig kompliziert macht.

Du warst in der vergangenen abgebrochenen Saison der Topscorer der Liga und hast mit WaSa erstmals die Playoffs erreicht. Was sind deine Ziele mit WaSa in der kommenden Spielzeit?

Den nächsten Schritt zu machen. Nun gilt es, sich als Playoffteam zu etablieren und unser Spiel vor allem mit Ball zu verbessern. Die letzte Saison war ein Meilenstein, aber nicht mehr. Wir sind hungrig und möchten unsere Ambitionen in der kommenden Spielzeit unterstreichen.

Wie hast du die Corona-Zeit durchgestanden? Hast du dir einen eigenen Trainingsplan erstellt oder wurde dieser von Trainer Armin Brunner vorgegeben?

Anfangs stellte ich mir die Trainings selber zusammen, wobei ich den Fokus vor allem auf einen sau-

beren Aufbau legte, um anschliessend für das Sommertraining gerüstet zu sein. Dabei wurde der Unihockeystock auch für eine längere Zeit nicht angefasst. Anfangs Mai startete dann unser gemeinsames Sommertraining, wobei wir auch da in den ersten Wochen die Trainingseinheiten alleine machten. Der Fokus wurde vor allem auf die Ausdauer gelegt, was uns viele Intervalltrainings bescherte. Inzwischen hatten wir aber auch bereits wieder einige Hallentrainings mit Stock und Ball und feilen bereits jetzt an unserer Taktik

Im Oktober steht die Euro Floorball Tour vor heimischer Kulisse in St. Gallen an. Ist das für dich ein Turnier wie jedes andere oder eher ein spezieller Anlass, weil du vor Familie und Freunden spielst?

Ganz klar wäre es was sehr Spezielles, sofern ich dann im Aufgebot stehe. Im Schweizer Natidress hier in St. Gallen spielen zu dürfen, wäre ein Traum und ich würde mich über jedes bekannte Gesicht auf den Zuschauerrängen freuen.



Gemeinsam für Spitzenunihockey in St. Gallen

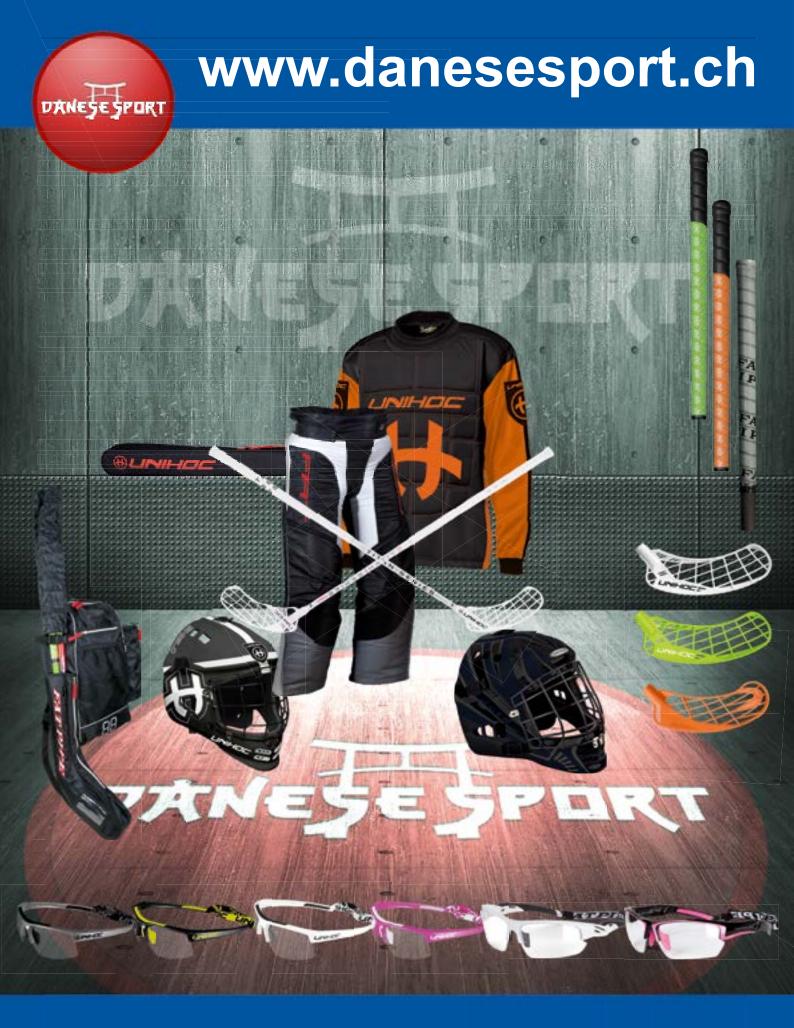
Vom 16. bis 18. Oktober findet im Athletik Zentrum St. Gallen die Euro Floorball Tour statt. Mit Schweden, Finnland, der Schweiz und Tschechien treffen die vier besten Unihockey-Nationen der Welt aufeinander. Der UHC WaSa hat die Federführung im lokalen Organisationskomitee, das aus acht Vereinen besteht.

Der UHC Waldkirch-St.Gallen hat Erfahrung in der Durchführung von internationalen Unihockeyevents: 2011 hat die Damen-WM in St. Gallen stattgefunden, 2018 die U19-WM in St. Gallen und Herisau. Möglich war dies stets dank einer guten Zusammenarbeit der ganzen Unihockeyregion St. Gallen-Appenzell. So ist es auch bei der Euro Floorball Tour, die vom 16. bis 18. Oktober im Athletik Zentrum St. Gallen stattfindet, nicht anders. «Wir haben im lokalen Organisationskomitee Personen aus vier verschiedenen Vereinen. Das funktioniert perfekt und die Erfahrungen und Netzwerke der einzelnen Mitglieder sind sehr wertvoll», sagt LOK-Präsident Thomas Grob. Gleich acht Vereine werden sich mit Helferinnen und Helfern an der Durchführung der Euro Floorball Tour beteiligen: Unter der Federführung des UHC Waldkirch-St.Gallen haben sich UH Appenzell, der UHC Herisau, der TSV Fortitudo Gossau Unihockey, der UHC Speicher Bears, die Mörschwil Dragons, der UHC Flying Penguins Niederwil und der UHC Jonschwil Vipers für den Anlass zur IG Unihockey St. Gallen-Appenzell zusammengeschlossen.

Corona fordert Flexibilität

Obwohl auch Thomas Grob, bereits 2018 bei der U19-WM LOK-Präsident, auf eine grosse Erfahrung zurückgreifen kann, sind die Vorbereitungen auf die Euro Floorball Tour viel anspruchsvoller als geplant. Der Grund ist einfach: Corona. «Wir konnten lange Zeit praktisch gar nichts vorbereiten, weil die Unsicherheit sehr gross war», so Grob. Anfang August haben alle Nationen ihre Teilnahme bestätigt – unter der Voraussetzung, dass die Corona-Situation stabil bleibt. Für die Durchführung des Anlasses wird aktuell in Zusammenarbeit swiss unihockey und den Behörden des Kantons St. Gallen ein strenges Schutzkonzept ausgearbeitet, um die Gesundheit der Spieler sowie der Zuschauerinnen und Zuschauer zu schützen. «Wir werden das Mögliche möglich machen, immer mit Rücksicht auf die aktuelle Situation», verspricht Thomas Grob und ergänzt: «von allen Beteiligten ist enorme Flexibilität gefragt.» Und was passiert, wenn bis im Oktober die Fallzahlen in ganz Europa wieder ansteigen, einzelne Nationen allenfalls gar nicht in die Schweiz einreisen können? «In einer sehr guten und engen Zusammenarbeit mit swiss unihockey arbeiten wir an verschiedenen Szenarien, Spitzenunihockey wird es in St. Gallen aber auf jeden Fall geben. Sollte das Turnier nicht stattfinden können, wird zumindest die Schweizer Nationalmannschaft hier trainieren.»

 $Information en \ zum \ Spielplan \ und \ Ticketvorverkauf \ werden \ zu \ gegebener \ Zeit \ auf \ www.swissunihockey.ch \ kommuniziert.$



und vieles mehr



Männer NLA



Reihe hinten: Severin Moser, Markus Wellauer, Julian Alder, Oscar Eriksson-Elfsberg, Rony Gašparík, Yannick Angehrn, David Gross, Michael Schiess Reihe Mitte: Fabienne Mühleis (Physio), Kornelius Birrer (Goalietrainer), Benjamin Zöllig (Assistenztrainer) Lukas Zenger (Physistrainer), Andrin Zellweger, Chris Eschbach, Thomas Mittelholzer, Stefan Schiesss, Nico Conzett, Armin Brunner (Cheftrainer), Raphael Anderegg (Assisstenztrainer), Petri Torni (Assistenztrainer), Reihe vome: Rahul Chiplunkar, Luca Holenstein, Mike Zahner, Raphael Schmied, Roman Mittelholzer, Lukas Genhart, Manuel Büsser, Tino von Pritzbuer, Rohit Chiplunkar





Alder Julian #71

Geburtsdatum: 9.7.1997 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2012



Angehrn Yannick #9

Geburtsdatum: 23.5.1997 Beruf: Student Architektur Bei WaSa seit: 2012

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:

Landwirt, ewiger Student

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

«He breathes the same air you breathe.» Allen Iverson

Schlechte Angewohnheit von mir:

Singen unter der Dusche





Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:

Schlagzeuger einer Rockband/Hobbytrömmeler

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

Denken Sie gross!

Schlechte Angewohnheit von mir:

Die Nachbarn stören sich öfters an lauter Musik aus meinem Zimmer









Büsser Manuel #21

Geburtsdatum: 5.5.1994
Beruf: Student Physiotherapeut

Bei WaSa seit: 2000



Chiplunkar Rahul #88

Geburtsdatum: 12.6.1999 Beruf: Konstrukteur/ Teilzeit-Student Bei WaSa seit: 2013

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:

Als Kind hani immer älter werde wölle, hüt isch mer ufgfalle dass i mit 26gi immer bi de «Alte» im Team bin. :)

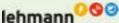
Lieblingsspruch/-meme/-statement:

Use it or lose it

Schlechte Angewohnheit von mir:

I bhalt mini schlechte Agwohnheite erstmal, bisi weiss für wa si guet sind!







Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:

Irgendöppis uf de Bank/Konstrukteur

Lieblingsspruch/-meme/-statement: «Hää?»

Schlechte Angewohnheit von mir:

Ruhig sitze isch nöd mis Ding...







Stephan Meier







Chiplunkar Rohit #7

Geburtsdatum: 21.1.2003 Beruf: Informatiker in Ausbildung Bei WaSa seit: 2016



Conzett Nico #8

Geburtsdatum: 2.5.1996 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2002

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute: Plättlileger, Informatiker

Lieblingsspruch/-meme/-statement: Gits en Döner?

Schlechte Angewohnheit von mir: Essen





Schlechte Angewohnheit von mir: Fragwürdiges Zeitmanagement: Ich k

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

«Eier, wir brauchen Eier.» - Oliver Kahn

Gross. (Noch) nicht gross.

Fragwürdiges Zeitmanagement: Ich kann zwei Stunden vor Abfahrt aufstehen und schaffe es trotzem, noch auf den Bus rennen zu müssen.

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:









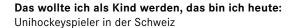
Eriksson-Elfsberg Oscar #20

Geburtsdatum: 1.5.1993 Beruf: Sachbearbeiter bei Wicon AG Bei WaSa seit: 2020



Eschbach Chris #10

Geburtsdatum: 7.5.1991 Beruf: Controller Bei WaSa seit: 2004



Lieblingsspruch/-meme/-statement: Übung macht den Meister

Schlechte Angewohnheit von mir: Ich stehe zu spät auf



Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute: Bankräuber/Controller bei der Bank

Lieblingsspruch/-meme/-statement: Erfolg ist eine Treppe, keine Tür.

Schlechte Angewohnheit von mir: Ungeduld

Familie Eschbach



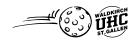
Männer NLA 15



uhlsport.com

Wir wünschen dem UHC Waldkirch St. Gallen eine erfolgreiche Saison!







Gašparík **Rony #79**

Geburtsdatum: 17.6.2000 Beruf: Unemployed at the moment

Bei WaSa seit: 2019



Genhart Lukas #69

Geburtsdatum: 3.4.1996 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2019

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:

I wanted to be a professional football player and now I am a floorball player and no professional so I want to be a child again.

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

Believe in yourself.

Schlechte Angewohnheit von mir:

I am so lazy and I have troubles to arrive on time.



Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:

Polizist/Noch auf der Suche danach

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

I can accept failure, everyone fails at something. But I can't accept not trying.

Schlechte Angewohnheit von mir:

Ich kann schlecht zu etwas Nein sagen.

Genhart Verwaltungen GmbH



Gross **David #91**

Geburtsdatum: 20.8.1996 Beruf: Student/ Allrounder Startfeld Bei WaSa seit: 2003



Holenstein **Luca #65**

Geburtsdatum: 31.7.1997 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2018

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:

Als Kind Pilot, heute angehender Primarlehrer

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

Man weiss, dass man spät ins Bett gegangen ist, wenn die Zahnbürste am Morgen noch nass ist.

Schlechte Angewohnheit von mir:

Alles auf den letzten Drücker im grössten Stress zu erledigen



Hildegard Gross René Gross Suzanne Buchmann

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute: Gross, 1.76m

Lieblingsspruch/-meme/-statement: alleSGeh

Schlechte Angewohnheit von mir:

Finger knacksen





Bruno Holenstein

17 Männer NLA

Wir spielen in der ersten Linie, wenn es um qualifizierte Steuerberatung geht. Individuell und persönlich.



St.Galler Steuerexperten AG, Bogenstrasse 9 CH-9001 St.Gallen, +41 71 242 00 10, info@sgse.ch www.sqse.ch



von Mensch zu Mensch... St. Gallen

Blumen Lachen - 9000 St.Gallen Zürcher Str.33 Telefon 071 278 66 56 www.blumenlachen.ch



Soll im nächsten Jahr dein Inserat hier stehen?

Melde dich für einen individuellen Auftritt bei Thomas Grob.

thomas.grob@uhcwasa.ch





Mittelholzer Roman #27

Geburtsdatum: 21.6.1992 Beruf: Primarlehrer Bei WaSa seit: 1999



Mittelholzer Thomas #44

Geburtsdatum: 15.3.1991 Beruf: Maschinenbauingenieur Bei WaSa seit: ca. 1998

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:

Frühaufsteher, arbeite weiter hart daran

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

Der frühe Vogel fängt den Wurm.

Schlechte Angewohnheit von mir:

Morgenmuffel



Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:

Als Kind Pilot, heute auf dem Boden geblieben

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

Im Alter wird man immer knackiger - mal knackt's hier, mal da.

Schlechte Angewohnheit von mir:

Wecker schlummern lassen





Moser Severin #23

Geburtsdatum: 17.4.2000 Beruf: Student

Bei WaSa seit: 2016



Schiess Michael #97

Geburtsdatum: 8.6.1997 Beruf: angehender Oberstufen-

lehrer

Bei WaSa seit: 2012

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute: weiss nicht, Student

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

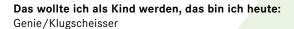
rest at the end, not in the middle

Schlechte Angewohnheit von mir:

Stöcke zerbrechen, der Letzte, der aus der Garderobe kommt, Ironie







Lieblingsspruch/-meme/-statement:

»When nothing goes right - go left!»

Schlechte Angewohnheit von mir:

Rechts-Links-Schwäche;D









Warum sollte ich bei **Extremprint drucken?**

Fact 3/3

persönlich

Haben Sie auch die Nase voll von Chatbots, die keine vernünftige Antwort geben oder komplizierte Bestellvorgänge, die Sie zur Verzweiflung bringen?

Dann rufen Sie uns an und bestellen ganz einfach hochwertige Drucksachen wie Kataloge, Prospekte oder Visitenkarten. Extremprint – persönlich für Sie da.

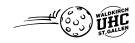
EXTREMPRINT

schnell. unkompliziert. persönlich.

Hafen 2 . 9422 Staad . Tel. +41 71 850 97 00 info@extremprint.ch . www.extremprint.ch









Schiess Stefan #99

Geburtsdatum: 2.2.1999 Beruf: Berufsbildner Automation

Bei WaSa seit: 2013



Schmied Raphael #95

Geburtsdatum: 15.3.1995 Beruf: Dachdecker/Fassaden-

bauer/Spengler Bei WaSa seit: 2009

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:

S gliich wie de Vater oder de Grossvater, also Stromer oder Schriiner.

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

«Die Schwache nints.»

Schlechte Angewohnheit von mir:

Ungeduldig



Schlechte Angewohnheit von mir:

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

Geburtstage vergessen

Von nichts kommt nichts





Der Bau hat mich immer interessiert, jetzt bin ich auf dem Bau

Christian Schiess





Familien Schmied + Weyermann



von Pritzbuer Tino #32

Geburtsdatum: 8.9.1996 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2018



Wellauer Markus #4

Geburtsdatum: 5.2.1999 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2009

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:

Grösser, heute bin ich aber immer noch klein...

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

«Nichts, dass es sich im Leben zu haben lohnt, wird einem in den Schoss gelegt.» Bob Kelso

Schlechte Angewohnheit von mir:

Wenn die Vorlesung mal ausnahmsweise nicht ganz so interessant ist, gehe ich manchmal aus Versehen nach Hause.



Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute: Sportreporter, PH-Student

Lieblingsspruch/-meme/-statement: Seize the day

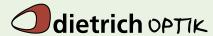
Schlechte Angewohnheit von mir:

Manche würden sagen mein Dialekt.

autolang.ch



Marianne Bänziger



21 Männer NLA



Hol dir deinen täglichen Genuss.







Zahner Mike #22

Geburtsdatum: 19.1.2000 Beruf: Metallbauer Bei WaSa seit: 2006

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute:

Ich wollte als Kind immer Buschauffeur werden, aber im Verlauf der Jahre habe ich gemerkt, dass es doch nicht so meinen Vorstellungen entspricht.©

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

«chill doch mol»

Schlechte Angewohnheit von mir:

Ich verlege dauernd meinen Autoschlüssel und sobald ich ihn wieder brauche, weiss ich wieder nicht, wo ich ihn hingelegt habe.





Familie Zahner



Zellweger Andrin #14

Geburtsdatum: 29.7.1991 Beruf: Kaufmann/Student Bei WaSa seit: 2019

Das wollte ich als Kind werden, das bin ich heute: Influencer/Inäfulenzer

Lieblingsspruch/-meme/-statement:

Wir streichen ab sofort alle Wortspiele! Ok, in welcher Farbe?

Schlechte Angewohnheit von mir: Wortspiele...





Raiffeisenbank St.Gallen



Männer NLA 23



Neues Trainer-Quartett für die NLB

Bei den NLB-Frauen weht ein neuer Trainer-Wind: Neuer Headcoach ist Yannik Martin, er wird unterstützt von Matthias Ramp, Luca Mazzucchelli und Marcel Looser. Das Quartett aus der Region spricht über seine Aufgabenverteilung, Stärken und Erwartungen.

Notiert: Markus Schildknecht, Bilder: Giacomo Bütler



Marcel Looser

Stammverein: UHC Barracudas (1997-2020)

Alter: 39

Lebensmotto: Gib niemals auf, es ist zu Ende wenn es zu Ende ist. Man sollte das Leben geniessen, aber gleichzeitig Ziele haben und diese sollen immer im Fokus sein. **Stärken:** Teamplayer, ehrgeizig, zielstrebig, hasse halbe

Sachen, Geduld

Was ist deine genaue Aufgabe innerhalb des Trainerteams?

Ich erledige kleine administrative Aufgaben innerhalb des Staffs, leite Trainings im Bereich Technik, unterstütze im Coaching und kann auch mental einige Erfahrung einbringen.

Welche Erfahrungen kannst du im Team einbringen?

Ich war von 1997 bis 2010 Aktivspieler auf dem Kleinfeld, nebenbei während sieben Jahren auch Spielertrainer. Von 2010 bis 2020 war ich Kleinfeld-Damentrainer mit allen Höhen und Tiefen im Kleinfeld-Unihockey. Ich habe viele neue Teams aufgebaut und durfte schon vieles erleben.



Matthias Ramp

Stammverein: UHT Hot Shots Bronschhofen

Alter: 40

Lebensmotto: Lerne von gestern, lebe heute, plane für

morgen.

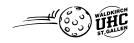
Stärken: Analytisches Denken, Durchhaltevermögen

Was ist deine genaue Aufgabe innerhalb des Trainerteams?

Meine Hauptaufgabe ist das Konditions- und Physistraining. Beim Unihockeytraining befinde ich mich in einer Lernphase und leite in Absprache mit dem Headcoach ein Training in der Woche.

Welche Erfahrungen kannst du im Team einbringen?

Ich bringe elf Jahre Erfahrung als aktiver Läufer mit. Sowie drei Jahre als Konditions- und Unihockeytrainer bei der Damenmannschaft der Hot Shots Bronschhofen.





Yannik Martin

Stammverein: Winterthur United

Alter: 24

Lebensmotto: Do or do not, there is no try

Stärken: Geduld, Spielverständnis

Wie funktioniert die Zusammenarbeit innerhalb des Staffs?

Die Zusammenarbeit innerhalb des Staffs funktioniert sehr gut, und wir können unsere Stärken sehr gut kombinieren.

Ihr steckt mitten in der Vorbereitung, wie ist diese angelaufen und was steht noch alles auf dem Programm bis zum Start der Saison?

Aufgrund der Corona-Krise konnten wir leider erst verspätet mit dem Teamtraining starten. Dennoch denken wir, dass wir auf einem guten Weg für die kommende Saison sind. Im August haben wir ein Trainingsweekend und ein Vorbereitungsturnier bestritten.

Welche Erfahrungen kannst du ins Team einbringen?

Als langjähriger Spieler habe ich die Up and Downs einer Mannschaft erlebt, und bei meiner Juniorenausbildung beim HC Rychenberg viel taktisches Wissen aufgenommen. Zudem habe ich bei Frauenfeld bereits meine ersten Trainererfahrungen gemacht.

Was erwartet ihr von der neuen Saison?

Die Mannschaft ist schon sehr gut zusammengewachsen und es hat kaum Veränderungen im Kader gegeben. Daher blicken wir, obwohl wir einen ganzen neuen Staff haben, auf eine durchaus erfolgreiche Saison.



Luca Mazzucchelli

Stammverein: United Toggenburg und Fortitudo Gossau

Alter: 43

Lebensmotto: Mache es mit Herzblut und es wird grossartig

Stärken: sehr engagiert, ehrlich, gewissenhaft und begeisterungsfähig

Hast du noch weitere Aufgaben, als die Torhüterinnen zu trainieren?

Meine primäre Aufgabe besteht natürlich darin, die Goalies stetig zu Höchstleistungen anzutreiben. Bei den Feldspielerinnen versuche ich mit Situationsanalysen und Tipps neue Blickwinkel zu generieren. Ebenfalls bin ich im normalen Trainingsbetrieb voll integriert, leite und plane Trainings.

Welche Erfahrungen kannst du als ehemaliger Torhüter ins Team einbringen?

Als Goalie hat man den berühmten anderen Blickwinkel des Spielgeschehens. Diese andere Perspektive möchte ich den Spielerinnen zeigen und Alternativen anbieten. Die Torhüterinnen unterstütze ich mit neuen Inputs und Ideen.

WIR HELFEN IHNEN GERNE: **071 277 33 44**



Muldenservice Kippertransporte Kies-, Sand- und Betontransporte Belagstransporte Kranarbeiten Winterdienst Spezialfahrzeuge

Fehr Transport AG > Föhrenstrasse 1 > 9000 St. Gallen > www.fehrtransporte.ch

bohlfühlen in der perfekten Gebändehülle

Steildächer | Flachdächer | Spenglerei | Fassadenbekleidungen



9205 Waldkirch | 9200 Gossau | T 071 433 11 75







Frauen NLB



Reihe hinten: Petra Strittmatter, Viviane Bill, Alicia Göldi, Daria Leu, Laila Raschle, Martina Schwarz, Joana Nef, Sanja Breu, Iris Scherer Reihe Mitte: Luca Mazzucchelli (Assistenztrainer), Matthias Ramp (Assistenztrainer), Fabienne Mühleis (Physio), Julia Morosi, Michelle Sieber, Charisse Baumann, Tamara Zogg, Andrina Schaller, Anja Fritsche, Yannik Martin (Cheftrainer), Marcel Looser (Asisstenztrainer) Reihe vorne: Vivienne Pema, Janina Manetsch, Lara Eschbach, Livia Angehrn, Livia Resegatti, Charlotte Johnsrud, Cédrine Göldi, Léonie Nef, Pavlína Vacínová



Reisen - Transporte - Vermietung

Programm Pfister Reisen 2020

Tagesreisen:

02.09.	Fahrt zum Wochenmarkt Luino – CHF 50.00 pro Person
24.09.	Fahrt ins Blaue – CHF 38.00 pro Person
04.11.	Aarauer Rüeblimärt – CHF 40.00 pro Person
06.11.	Kürbisfest Rudolfingen – CHF 35.00 pro Person
22.11.	Zibelemärit 22.00 Uhr bis 03.00 Uhr Musik und Party mit "dä Pläuschler" im Restaurant Jäger (Bethlehem Bern). Anschliessend geht es an den Zibelemärit – CHF 55.00 pro Person
23.11.	Zibelemärit Bern – CHF 52.00 pro Person
06.12.	Klausfahrt mit Mittagessen und Klausbesuch – CHF 85.00 pro Person

Mehrtagesreisen:

08.08 15.08.	Bremen – Ostfriesland – Hamburg – CHF 1'380.00 Preis pro Person im DZ
14.09 17.09.	Kastelruth (Südtirol) – CHF 505.00 Preis pro Person im DZ
06.10 11.10.	Herbstferienwoche im Stubaital (A) – CHF 740.00 pro Person im DZ
17.10 18.10.	Saisonschlussfahrt nach Gérardmer (Vogesen) – CHF 260.00 Preis pro Person im DZ

9205 Waldkirch • T 071 430 03 14 • info@pfisterreisen.ch





Angehrn Livia #68

Geburtsdatum: 18.7.1995 Beruf: Lehrerin, Studentin Bei WaSa seit: 2020



Baumann Charisse #10

Geburtsdatum: 19.9.1996 Beruf: Psychomotoriktherapeutin Bei WaSa seit: 2004/2005

Lieblingsgegenstand:

Mis Klavier

Das kann ich gut kochen:

Jeglichi Arte vo Curry

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin: Da vo de Laila. Egal wa.



Lieblingsgegenstand:

Eierschalensollbruchstellenverursacher

Das kann ich gut kochen:

Fier

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

S'Fasnachtskostüm vode Cédrine!









Bill Viviane #27

Geburtsdatum: 20.1.1996 Beruf: Physiotherapeutin Bei WaSa seit: isch kompliziert



Breu Sanja #13

Geburtsdatum: 29.5.2001 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2017

Lieblingsgegenstand:

Haargummies. Sie sind chli, praktisch und allgemein eifach super!

Das kann ich gut kochen:

Thai Curry, Birchermüesli für de Brunch vorem Match

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

De Göldis ihri pinke Halleschueh und Haarbändeli





Lieblingsgegenstand: ausgeschalteter Wecker

Das kann ich gut kochen:

Mexikanisch

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

Andrina's Laufschuhe

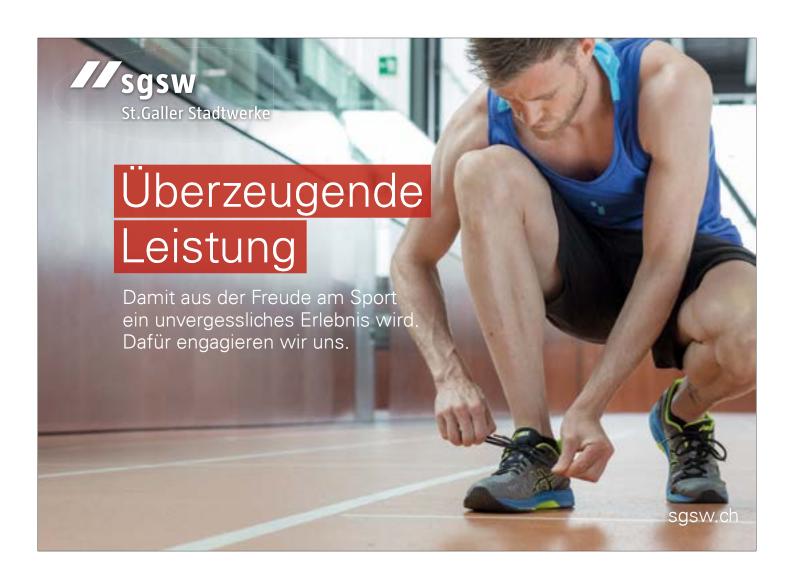




RAIFFEISEN

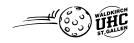


Frauen NLB 29











Eschbach Lara #19

Geburtsdatum: 7.5.1991 Beruf: Financial Consultant Bei WaSa seit: 2007



Lieblingsgegenstand:

Das kann ich gut kochen:

De Charly ihri Gummistiefel

Mini Fingerring

Fritsche Anja #22

Couscoussalot - Am beste gad en Topf für vorem Spiel im Car,

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

LANTER Monika Soder

dass di halb Mannschaft no dörf d Gable iehebe

Geburtsdatum: 20.7.2000 Beruf: Hochbauzeichnerin Bei WaSa seit: 2016

Lieblingsgegenstand:

Mis Siiteschlöferchüssi... ohni da loht sich's nemli nöd so guät schlofä

Das kann ich gut kochen:

Lasagne al Forno - mach viel denn hesch für morn no!

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

Puh schwierig, Tights vu dä Laila, s'Cocktailkleid vum Hasä oder dä Gingi ihri Sneakers... und do gäbts sicher no s'eint oder andere meh woni am liebste selber het.

Stefan Haag



Göldi Cédrine #8

Geburtsdatum: 9.1.1998 Beruf: Drogistin Bei WaSa seit: 2012



Beruf: Mediamatikerin Bei WaSa seit: 2015

Lieblingsgegenstand: Kopfhörer

Das kann ich gut kochen:

egal wa - i koch sicher immer gnueg

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

d Ärmelkuscheldecki vode Charisse im Car





Lieblingsgegenstand: Mini Kaffitasse

Das kann ich gut kochen:

Flammkueche

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

De Charly ihri Gummistiefel





31 Frauen NLB



Kanton St.Gallen Schule für Gestaltung



Gewerbliches Berufs- und Weiterbildungszentrum St.Gallen



Kanton St.Gallen Schule für Gestaltung



Gewerbliches Berufs- und Weiterbildungszentrum St.Gallen



Kanton St.Gallen Baukaderschule



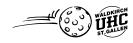
Gewerbliches Berufs- und Weiterbildungszentrum St.Gallen



Kanton St.Gallen Baukaderschule



Gewerbliches Berufs- und Weiterbildungszentrum St.Gallen





Johnsrud Charlotte #1

Geburtsdatum: 14.4.1999 Beruf: Praktikantin Bei WaSa seit: 2019



Leu Daria #15

Geburtsdatum: 28.1.2003 Beruf: Schülerin Bei WaSa seit: 2015

Lieblingsgegenstand: Meine pinken Flamingosocken

Das kann ich gut kochen:

übergekochte Nudeln mit Tomatensauce

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

Das Matchshirt von Michelle Sieber

Familie Braun



Lieblingsgegenstand:

Polaroid Kamera

Das kann ich gut kochen:

Penne Cinque Pi

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

di supercoole Söcke vude Léonie



Manetsch **Janina #11**

Geburtsdatum: 23.9.2001 Beruf: Detailhandelsfachfrau

Sportartikel

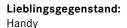
Bei WaSa seit: 2009



Morosi *Julia #20*

Geburtsdatum: 7.11.2001 Beruf: Schülerin Kanti St. Gallen

Bei WaSa seit: 2013



Das kann ich gut kochen:

Fertigpizza

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

Das Haarband von Alicia, Cédrine, Martina und Viviane



Auto | Motorrad

Fahrschule | Blessing

Thomas 079 687 28 29 Daniel 079 671 28 29



Lieblingsgegenstand:

mein Cello - umarme ich jeden Tag :-)

Das kann ich gut kochen:

auch gefallen

Sushi - die mit Avocado teile ich mit niemandem

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin: Jo's Blumensocken - das Wichtelgeschenk würde mir selbst

suva



33 Frauen NLB

TORE, DIE FUNKTIONIEREN, GIBT'S BEI UNS...

...UND ERSTKLASSIGE SERVICELEISTUNGEN EBENFALLS.

www.tstor.ch



TS TOR & SERVICE AG. Industrietore Sonnental 17 | 9313 Muolen Tel. 071 414 15 20

24h-Service: Tel. 0848 15 15 40

info@tstor.ch | www.tstor.ch





Möchtest du im Verein mithelfen? Im Gastro-Team sind wir um jede helfende Hand dankbar.

Melde dich bei Mathias Tobler, mathias.tobler@uhcwasa.ch

St. Gallen 20/21



UHC Waldkirch-

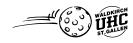


St. Gallen 20/21



UHC Waldkirch-







Nef Joana #54

Geburtsdatum: 14.9.2001 Beruf: Schülerin Bei WaSa seit: 2009



Nef Léonie #18

Geburtsdatum: 22.3.1999 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2010

Lieblingsgegenstand: Mis GA

Das kann ich gut kochen: Lasagne

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

D Regejacke vo de Julia Morosi



Lieblingsgegenstand:

mini Kamera

Das kann ich gut kochen:

Okonomiyaki

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

Einhorn-Socken von Livia









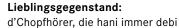
Pema Vivienne #24

Geburtsdatum: 21.4.2000 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2017



Raschle Laila #14

Geburtsdatum: 10.4.1992 Beruf: Kommunikationsplanerin Bei WaSa seit: 2010/11

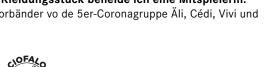


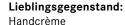
Das kann ich gut kochen:

Riis mit Dal

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

die tolle Hoorbänder vo de 5er-Coronagruppe Äli, Cédi, Vivi und Martina





Das kann ich gut kochen:

Spaghetti Königsart

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

Dä Charisse ihri Gsundheits-Latschä.

RAIFFEISEN



Der Kaminfeger hilft

Fabrizio Ciofalo Bruggereggstrasse 24a, 9100 Herisau Tel. 079 294 13 02, kaminfeger.ciofalo@gmx.ch



Marketino











Resegatti Livia #12

Geburtsdatum: 22.8.1991 Beruf: Primarlehrerin Bei WaSa seit: ca. 2002



Schaller Andrina #6

Geburtsdatum: 12.5.1998

Beruf: Studentin

Bei WaSa seit: Saison 2017/2018

Lieblingsgegenstand:

Block und Stift für all mini To-Do-Liste, Packliste, Postiliste,...

Das kann ich gut kochen:

Allerlei Söseli (die bruchts au zu jedem Esse...öb Salot, als Dip, zu de Pasta, zu de Herdöpfel,...)

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

Dichti Laufschueh! I beniid alli Mitspielerinne, wo nochem ilaufe im Rege no trochni Füess hend!



Lieblingsgegenstand:

Mein Bett

Das kann ich gut kochen:

Risotto und Pizza

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

Leonies Socken mit den Bildern Ihrer Schwester







Geburtsdatum: 24.9.1990

Bei WaSa seit: ca. 2001

Scherrer

Beruf: FaBe Kinder

Iris #4







Schwarz Martina #52

Geburtsdatum: 2.7.1995 Beruf: dipl. Pflegefachfrau HF Bei WaSa seit: 2008



Lieblingsgegenstand:

Mini Flip Flops, sobald i die a ha chunt Ferie-Feeling uf

Das kann ich gut kochen:

Vo September bis Saisonendi Pasta und nocher würd i sege glingt mir Spätzli mitere feine Sauce und Gmües sehr gut aber cha immerno besser bache als choche.

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

Do gäbts no öppe e Regejacke wo i au gern würd ha, bsunders die vo de Cédrine, oder seint oder ander Päärli Happy Socks :)



Familie Scherrer



Lieblingsgegenstand:

Mini Pulsuhr

Das kann ich gut kochen:

d Frog isch ehner wani nöd guet chan choche...;)

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin: So Socke wied Leonie het will doch jede.







Gaiserwaldstrasse 16, 9015 St. Gallen Tel. 071 311 42 65

41 Frauen NLB

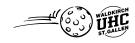
STARK GEGEN SCHMERZEN



Exklusiv in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.









Sieber Michelle #21

Geburtsdatum: 17.7.1997 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2005



Strittmatter Petra #5

Geburtsdatum: 5.12.1996 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2008

Lieblingsgegenstand:

Tolino

Das kann ich gut kochen:

Fertig-Spätzli mit Speckwürfeli-Rahm-Sauce und dezue e Büchs Bohne

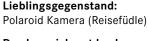
Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

De Léonie eri Socke mit de Joana druf









Das kann ich gut kochen:

Pasta klappet

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

De Charisse ihri hellblaue Gsundheitslatsche: D



Christoph Hagger Tel. 071 433 26 83 / www.defa-immo.ch







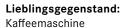
Vacinovà Pavlina #77

Geburtsdatum: 24.4.1988 Beruf: Paketzustellerin Bei WaSa seit: 2020



Zogg Tamara #17

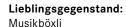
Geburtsdatum: 26.6.1997 Beruf: Primarlehrerin Bei WaSa seit: 2016



Das kann ich gut kochen:

Thai Curry

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin: Das weiss ich noch nicht. :-)



Das kann ich gut kochen:

Flammkuchen

Um dieses Kleidungsstück beneide ich eine Mitspielerin:

Die Tights von Laila



Sponsored by Pädi Sandmeier





Partner und Sponsoren 2020/21

acrevis Bank AG	Bank	9004	St. Gallen
Adler Optik & Akustik GmbH	Optiker	9100	Herisau
Aepli Getränke	Getränkehandel	8589	Sitterdorf
Aepli Metallbau AG	Metallbau	9200	Gossau
Alder Bau AG	Strassenbau Tiefbau Umgebungen	9100	Herisau
ANGEHRN Elektro + Telecom	Elektrofachgeschäft	9100	Herisau
Avacor AG	Steuerberatung	9000	St. Gallen
Baumann Mode AG	Mode	9000	St. Gallen
Bischoff AG	Bürobedarf	9500	Wil
Blumen Lachen	Blumengeschäft	9000	St. Gallen
Blumer-Lehmann AG	Bauunternehmen	9200	Gossau
Brander Siebdruck	Druckerei Textil	9402	Mörschwil
Brauerei Freihof	Gastronomie / Getränke	9200	Gossau
Brauerei Schützengarten AG	Gastronomie / Getränke	9004	St. Gallen
bsb. Business.it	Unternehmensberatung	9014	St. Gallen
Christian Jakob AG	Autohändler	9016	St. Gallen
Chrone Coiffeur	Coiffeur	9205	Waldkirch
Crossfit & Workout Academy	Fitnessstudio	9015	St. Gallen
CSS Versicherungen	Krankenkasse	9000	St. Gallen
dach müggler AG	Bauunternehmen	9205	Waldkirch
Danese Sport GmbH	Sportbekleidungsgeschäft	9016	St. Gallen
Daniel Ammann Fotografie GmbH	Fotostudio	9100	St. Gallen
die Mobiliar	Generalagentur St. Gallen	9001	St. Gallen
Dörig Metallbau AG	Metallbau	9205	Waldkirch
ERR Raumplaner AG	Raumplanung	9000	St. Gallen
Eventfrog	Ticketportal	4600	Olten
Extremprint GmbH	Druckerei	9422	Staad
Fehr Transport AG	Transportunternehmen	9000	St. Gallen
Fero Treuhand AG	Treuhand	8580	Amriswil
Gätzi Sport AG	Bike & Outdoor	9200	Gossau
GBS St. Gallen	Berufsschule	9012	St. Gallen
Global Personal Partner AG	Personalvermittlung	5432	Neuenhof
Goba AG	Gastronomie / Getränke	9108	Gontenbad
Hauser Transporte GmbH	Transporte	9308	Lömmenschwil
Heiz + Co.	Spielwaren / Freizeit u. Kleinkinderartikel	9230	Flawil
Hirslanden	Klinik	9016	St. Gallen



Inauen Heizungen AG	Heizungsanlagen	9205	Waldkirch
Infosystem AG	Software-Lösungen	9500	Wil
ingold-biwa	Lehrmittel	3360	Herzogenbuchsee
KA BOOM	Kommunikationsagentur	9200	Gossau
KEEL + PARTNER AG	Wirtschaftsprüfer	9001	St. Gallen
Lehmann Elektro AG	Elektroinstallateur	9200	Gossau
Lichtensteiger - die Genussbäckerei	Bäckerei	9200	Gossau
medbase AG	Gesundheitswesen	9030	Abtwil
Migros Ostschweiz	Detailhandel	9201	Gossau
Militärkantine St. Gallen AG	Gastronomie	9000	St. Gallen
Mosterei Möhl AG	Getränkehandel	9320	Arbon
My Gusto GmbH - SiSiSi	Gastronomie	8580	Amriswil
Nänny & Partner AG	Bauingenieure SIA / USIC	9015	St. Gallen
Narrate GmbH	Webdesign	9000	St. Gallen
p+m Solution GmbH - Oxywater	Nahrungsergänzung	9437	Marbach
Pfister Reisen	Reisebüro und Carunternehmen	9205	Waldkirch
Raiffeisen Waldkirch	Bank	9205	Waldkirch
Renew Unihoc Zone AG	Sportartikelvertrieb	7000	Chur
Roth Gartenbau	Gartenbau	9015	St. Gallen
RS Grafic	Grafischer Betrieb	9304	Bernhardzell
Schwizer Haustechnik AG	Sanitär	9200	Gossau
Signvision GmbH	Werbetechnik	9200	Gossau
St. Galler Steuerexperten AG	Steuern	9001	St. Gallen
St.Galler Stadtwerke	Energie	9001	St. Gallen
Systec Therm AG	Elektrowärme / Lüftung	9015	St. Gallen
TS Tor & Service AG	Zaunfachhandel	9313	Muolen
Tschirky Weine	Gastronomie / Getränke	9604	Lütisburg
Uhlsport / KEMPA	Ausrüster	3465	Dürrenroth
update Fitness AG	Fitnesscenter	9240	Uzwil
Vacopack H. Buchegger AG	Verpackungshersteller	9323	Steinach
VERFORA AG	Heilmittelvertrieb	1752	Villars sur Glâne 1
Vesto AG	Fahrradgeschäft	9016	St. Gallen
Vettiger Metallbau AG	Metallbau	9245	Oberbüren
Wäger AG	Elektrofachgeschäft	9205	Waldkirch
WANDER AG - Isostar	Nahrungsergänzung	8472	Seuzach
Widmer Wohnen AG	Möbelfachgeschäft	9200	Gossau
Würth Innovation AG	Ausbildungszentrum	9313	Muolen

Herzlichen Dank!

Das Corona-Virus bedeutet für den UHC WaSa eine grosse Unsicherheit. Um die Saisonvorbereitung für alle Teams wie gewohnt absolvieren zu können, hat der Verein deshalb im Juni über die Raiffeisen-Plattform lokalhelden.ch eine Crowdfunding-Aktion lanciert. 176 Personen haben sich daran beteiligt, so dass insgesamt 28'591 Franken zusammengekommen sind. Ganz herzlichen Dank an alle Unterstützerinnen und Unterstützer!



Junioren U21

Trainer

Petri Torni 076 641 49 91 petri.torni@uhcwasa.ch

Assistenztrainer

Andrin Flüeler Andreas Wolf

Trainings

Montag 19.00 Uhr Dienstag 20.30 Uhr Mitwoch 19.00 Uhr Freitag 20.30 Uhr

Athletik Zentrum, St. Gallen Bünt, Waldkirch Tal der Demut, St. Gallen



Reihe hinten: Ramon Zeller, Sascha Wohlgensinger, Patrick Frischknecht, Tobias Stucki, Joshua Dröfke, Marino Keel, Fabian Zähnler Reihe Mitte: Petri Torni (Cheftrainer), Patrik Tobler, Noah Keller, Linus Fässler, Noah Bachmann, Andreas Wolf (Assistenztrainer), Andrin Flüeler (Assistenztrainer) Reihe vorne: Yves Angehrn, Michi Schwizer, Sandro Wagner, Manuel Alder, Yannis Tobler, Ennio Cerny, Mias Wellauer

Wer hat den schärfsten Schuss?

Pädi «el brutalo» Tobler

Wer ist Bullykönig/in im Team?

Mias Wellauer

Wer ist am schnellsten?

Michi Schwizer

Wer hat mit Stock und Ball die besten Tricks auf Lager?

Andrin Flüeler

Wer ist der Stimmungsmacher im Team?

Tobi Stucki

Wer hat die beste Trainingspräsenz?

Säschel Wohlgensinger

Wer kann am besten singen?

Petri Torni

Wer ist am kreativsten?

Kreatyves Angehrn

Wer ist am meisten am Handy?

Joshi Dröfke

Junioren U21 46



Junioren U21: «Wir bedanken uns herzlich»

Alder Manuel



Angehrn Yves





Bachmann Noah



Cerny Ennio



Dröfke Joshua



Fässler Linus



Frischknecht Patrick





Keel Marino





Keller Noah



Schwizer Michael



Stucki Tobias



Tobler Patrik







Tobler Yannis







Wagner Sandro







Wellauer Mias







Wohlgensinger Sascha





Zeller Ramon

Götti Patrik Gemperle

Fahrschule | Blessing Thomas 079 687 28 29 Daniel 079 671 28 29

47 Junioren U21



Juniorinnen U21

Trainer

Martin Bünter 079 666 87 90 martin.buenter@uhcwasa.ch

Assistenztrainer

Armando Ehrensperger Corina Resegatti

Trainings

Montag 20.30 Uhr Dienstag 20.30 Uhr Freitag 19.00 Uhr Athletik Zentrum, St. Gallen Athletik Zentrum, St. Gallen

Bünt, Waldkirch



Reihe hinten: Livia Hardegger, Sarah Moser, Petra Schönenberger, Lea Graf, Michelle Wagner, Simona Sutter, Mia Lamminger, Martin Bünter (Cheftrainer) Reihe Mitte: Corina Resegatti (Assistenztrainerin), Selina Buchegger, Lara Longatti, Melanie Judas, Melanie Bosshart, Livia Hug, Paolina Zanatta, Armando Ehrensperger (Assistenztrainer) Reihe vorne: Jana Hochreutener, Nives Herbert, Lisa Sulzberger, Lynn Latzer, Sascha Egger, Malin Sulzberger, Joëlle Jordi, Alessia Riccardo

Wer hat den schärfsten Schuss?

Michelle Wagner

Wer ist Bullykönig/in im Team?

Petra Schönenberger

Wer ist am schnellsten?

Lara Longatti

Wer hat mit Stock und Ball die besten Tricks auf Lager?

Alessia Riccardo

Wer ist die Stimmungsmacherin im Team?

Malin Sulzberger

Wer hat die beste Trainingspräsenz?

Melanie Judas

Wer kann am besten singen?

Joëlle Jordi (im Auto zu Alvaro Soler Songs)

Wer ist am kreativsten?

Melanie Bosshart und Lisa Sulzberger

Wer ist am meisten am Handy?

Nives Herbert

Juniorinnen U21 48



Juniorinnen U21: «Wir bedanken uns herzlich»

Bosshart Melanie



Buchegger Selina



Hochreutener Jana



Hug Livia



Seestrasse 33 · 9326 Horn

Jordi Joelle

office müller



Judas Melanie



Lamminger Mia



Latzer Lynn



Wilerstr. 53 9200 Gossau 071 388 11 44 info@latzer.ch www.latzer.ch

Moser Sarah



Riccardo Alessia



Schönenberger Petra



Wagner Michelle





WENN ES DRAUF AN KOMMT

Die Spielerinnen und Spieler des UHC Waldkirch-St.Gallen können sich vollumfänglich auf ihre Medical Partner verlassen. Die Klinik Stephanshorn und Medbase betreuen und begleiten die Spielerinnen und Spieler während der gesamten Saison.

MEDBASE ABTWIL C/O ZENTRUM FÜR MEDIZIN UND SPORT WIESENBACHSTRASSE 5, 9030 ABTWIL WWW.MEDBASE.CH

KLINIK STEPHANSHORN BRAUERSTRASSE 95, CH-9016 ST.GALLEN WWW.HIRSLANDEN.CH/STEPHANSHORN





Gesundheit im Zentrum

Als Fachexperten für allgemein- und sportmedizinische Probleme beraten und behandeln wir Sie entsprechend Ihren Bedürfnissen. Wir besprechen und bewerten die gesundheitliche Problematik und suchen gemeinsam einen Lösungsweg.

- Allgemeinmedizin
- Sportmedizin
- Sportphysiotherapie
- Orthopädie

- Leistungsdiagnostik
- Ausdauer- & Kraftdiagnostik
- Medical Check
- Personal Training
- Medizinische Massage
- Sportmassage

Als Medical Partner des UHC-Waldkirch-St. Gallen können sich die Spielerinnen und Spieler durch Spezialisten von Medbase betreuen und begleiten lassen. Durch die Partnerschaft mit der Hirslanden Klinik Stephanshorn haben unsere Patientinnen und Patienten direkten Zugang zu Fachspezialisten in den Bereichen Kardiologie, Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates sowie Physikalische Medizin und Rehabilitation.

Weitere Sports Medical Center

St. Gallen Einstein Winterthur Brunngasse Winterthur WIN4

Medbase Abtwil | Sports Medical Center | Wiesenbachstrasse 5 | 9030 Abtwil T 071 313 70 20 | F 071 313 70 29 | abtwil@medbase.ch | www.medbase.ch









Junioren U18

Trainer

Giacomo Bütler 079 594 17 32 giacomo.buetler@uhcwasa.ch

Assistenztrainer

Roman Bischof

Trainings

Dienstag 19.00 Uhr Donnerstag 20.30 Uhr Freitag 20.30 Uhr Tal der Demut, St. Gallen Athletik Zentrum, St. Gallen Tal der Demut, St. Gallen



Reihe hinten: Marius Wellauer, Lars Lamminger, Dan Vollenweider, Fabio Halter, Jan Zähnler, Marvin Germann, Andrin Schai Reihe Mitte: Tobias Lippuner, Marius Zähner, Tobias Zellweger, Luca Da Ros, Sven Gebert, Giacomo Bütler (Cheftrainer) Reihe vorne: Kim Eberle, Alexander Tschirky, Tim Morosi, Livio Zeller, Jerôme Huwiler Es fehlt: Roman Bischof (Assistenztrainer)

Wer hat den schärfsten Schuss?

Tobias Zellweger

Wer ist Bullykönig/in im Team?

Marius Zähner

Wer ist am schnellsten?

Tim Morosi

Wer hat mit Stock und Ball die besten Tricks auf Lager?

Marvin Germann

Wer ist der Stimmungsmacher im Team?

Alexander Tschirky

Wer hat die beste Trainingspräsenz?

Laser-Giacomo (mit Verspätung)

Wer kann am besten singen?

Livio Zeller

Wer ist am kreativsten?

Sven Gebert, der Bierbrauer

Wer ist am meisten am Handy?

Jerôme Huwiler

Junioren U18 52



Junioren U18: «Wir bedanken uns herzlich»

Da Ros Luca

d.a.r.o.s»consulting

Eberle Kim



Gebert Sven



Germann Marvin



Halter Fabio



Huwiler Jerôme



Lamminger Lars



Lippuner Tobias



Morosi Tim



Schai Andrin



Tschirky Alexander



Vollenweider Dan



Wellauer Marius



Zähner Marius



Zähnler Jan



Zeller Livio



Zellweger Tobias



Junioren U18 53

baumann

ANDREAS EGGER





Junioren U16 A

Trainer

Silvan Engeler 079 650 01 97 silvan.engeler@ uhcwasa.ch

Assistenztrainer

Subodh Chiplunkar Tino von Pritzbuer David Gross Michael Egli

Trainings

Montag 19.00 Uhr Mittwoch 13.30 Uhr Freitag 19.30 Uhr Tal der Demut, St. Gallen Athletik Zentrum, St. Gallen Tal der Demut, St. Gallen



Reihe hinten: Jeremia Margstahler, David Senn, Ramon Janesch, Lars Eigenmann, Mathis Schaffner, Lorin Maurer, Lars Zähnler, Remo Brüllisauer, Manuel Hardegger Reihe Mitte: Subodh Chiplunkar (Assistenztrainer), Silvan Engeler (Cheftrainer), Gian Peterer, Sven Thoma, Mael Vollenweider, Tristan Iglesias, Tino von Pritzbuer (Assistenztrainer), David Gross (Assistenztrainer), Michael Egli (Goalietrainer) Reihe vorne: Andrin Hug, Leonid Hyseni, Ueli Hugentobler, Nico Moser, Moses Ammann, Tim Mayer, Nils Engeler, Marco Näf, Thomas Braun, Cyrill Herzog

Wer hat den schärfsten Schuss?

Lars Eigenmann

Wer ist Bullykönig/in im Team?

Marco Näf/Nils Engeler

Wer ist am schnellsten?

Lars Eigenmann

Wer hat mit Stock und Ball die besten Tricks auf Lager?

Ueli Hugentobler

Wer ist der Stimmungsmacher im Team?

Manuel Hardegger

Wer hat die beste Trainingspräsenz?

Lars Zähnler

Wer kann am besten singen?

Moses Ammann

Wer ist am kreativsten?

Silvan Engeler

Wer ist am meisten am Handy?

Nico Moser

Junioren U16 A 55

ADL FR OPTIK & AKUSTIK GMBH

9100 HERISAU

BAHNHOFSTR. 21 TEL 071 351 37 37 9240 UZWIL

BAHNHOFSTR. 73 TEL 071 951 48 48 TEL 071 393 37 37

9230 FLAWII

WILERSTRASSE 26



Eine kaufen



die zweite gratis dazu

adleroptik.ch



Juniorinnen U17

Trainerin

Mirjam Schwarz 078 914 40 00 mirjam.schwarz@uhcwasa.ch Assistenztrainerin

Martina Schwarz Corinne Manetsch Tanja Manetsch **Training**

Samstag 08.00 Uhr

Tal der Demut, St. Gallen



Reihe hinten: Nives Herbert, Paolina Zanatta, Alessia Riccardo, Livia Hardegger, Michelle Wagner, Nina Oberholzer Reihe Mitte: Corinne Manetsch (Trainerin), Joëlle Jordi, Selina Buchegger, Lara Longatti, Mia Lamminger, Mirjam Schwarz (Trainerin), Martina Schwarz (Trainerin) Reihe vorne: Mia Leibundgut, Charlotte Mack, Lynn Latzer, Laura Wenzinger, Lilly Mayer, Elena Leu, Tanja Braun Es fehlen: Aurelia Rauxloh, Ladina Grob, Tanja Manetsch (Trainerin)

Wer hat den schärfsten Schuss?

Michelle Wagner

Wer ist Bullykönig/in im Team?

Mia Lamminger

Wer ist am schnellsten?

Lara Longatti

Wer hat mit Stock und Ball die besten Tricks

auf Lager?

Alessia Riccardo

Wer ist die Stimmungsmacherin im Team?

Nives Herbert

Wer hat die beste Trainingspräsenz?

Mirjam Schwarz

Wer kann am besten singen?

Elena Leu

Wer ist am kreativsten?

Selina Buchegger

Wer ist am meisten am Handy?

Nina Oberholzer

Juniorinnen U17 **57**

NATURBELASSEN. Einzigartig. Freihof Bier.





F

Einzigartige, naturbelassene Biere, weder filtriert noch pasteurisiert.

FREIHOF BRAUEREI & HOFSTUBE | CH-9200 GOSSAU (SG) TEL. +41 71 385 34 34 | WWW.FREIHOF.SWISS | F



Kornelius Birrer Leiter Vertriebssteuerung & Business Development **Stephan Ruckli** Berater Privatkunden

Sportlich an Ihrer Seite

Leidenschaft, die richtige Strategie und Teamgeist – diese Erfolgsfaktoren gelten nicht nur im Sport, sondern auch bei Ihrer Bank. Wir beraten Sie engagiert, unkompliziert und kompetent. Vereinbaren Sie noch heute einen unverbindlichen Beratungstermin mit Stephan Ruckli unter Tel. 058 122 78 42.

acrevis Bank AG, Marktplatz 1, 9004 St. Gallen www.acrevis.ch/st-gallen

acrevis
Meine Bank fürs Leben



Junioren U14 Regio Selection

Trainer

Robin Eggenberger 076 420 95 20 robin.eggenberger@uhcwasa.ch

Assistenztrainer

Marcel Huwiler Raffael Zwissler Andrea Näf (Koordination)

Trainings

Mittwoch 17.30 Uhr Donnerstag 19.00 Uhr Samstag 09.30 Uhr Athletik Zentrum, St. Gallen Bünt, Waldkirch Tal der Demut, St. Gallen



Reihe hinten: Luca Cantele, Ladina Grob, Nina Moser, Finn Ribler, Linus Germann, Erik Lamminger, Simon Lanz, Neo Mazzucchelli Reihe Mitte: Robin Eggenberger (Trainer), Yanik Janesch, Ben-Nicklas Loeser, Nico Näf, Andri Füllemann, Levin Fritz, David Kleiner, Raffael Zwissler (Trainer) Reihe vorne: Nicola Egli, Jann Grob, Marvin Huwiler, Nils Eberle, David Mucnjak, Lorin Harder, Jeremy Vettiger, Leandro Denger Es fehlt: Marcel Huwiler (Trainer)

Für die U14-Juniorenteams und die U17-Juniorinnen hat der UHC Waldkirch-St.Gallen Spielgemeinschaften gegründet. Jugendliche aus folgenden Vereinen sind in diesen Teams vertreten:

















Junioren U14 A 59



RS GRAPHIC

WERBETECHNIK MIT STIL

9304 Bernhardzell • 071 433 13 08 • www.rsgraphic.ch

isostar.

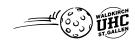
90% pures Whey Protein

Neu

im praktischen, wiederverschliessbaren Stehbeutel







Junioren U14 B I

Trainer

Mias Wellauer 079 614 07 32 mias.wellauer@uhcwasa.ch

Assistenztrainer

Sabina Braun (Koordination)

Trainings

Dienstag 17.30 Uhr Donnerstag 17.30 Uhr St.Leonhardhalle, St. Gallen Tal der Demut, St. Gallen



Reihe hinten: Raphael Nieberle, Basil Röösli, Finn Saupe, Laurin Glogg, Livio Indermaur, Dominik Koller Reihe Mitte: Mias Wellauer (Trainer), Andrin Glogg, Silas Hälg, Jan Speck, Tim Forster, Silvan Federer Reihe vorne: Lionel Giovanoli, Vicky Spengler, Tanja Braun, Fabio Niedermann, Jan Isenrich, Kevin Keller, David Fetzer Es fehlen: Raphael Riege, Yannik Kellenberger, Clemens Knechtel

Junioren U14 B II

Trainer

Felix Gossner 079 283 38 08 felix.gossner@uhcwasa.ch

Assistenztrainer

Hans Zeller Tom Koller (Koordination)

Training

Freitag 16.30 Uhr Engelburg



Reihe hinten: Felix Gossner (Trainer) Mara Gemperle, Lia Hauser, Michel Patt, David Menzi, Nevio Spengler, Jonas Gähwiler, Stephan Hungerbühler Reihe vorne: Gian Moser, Mauro Koller, Lorin Wanner, Gian Bieri, Livio Keller, Noah Hälg, Tim-Marvin Loeser Es fehlen: Simon Gähwiler, Mirco Hug

Junioren U14 B 61



Club der Freunde Unihockey Waldkirch-St.Gallen

Der 500er-Club leistet mit seiner Unterstützung einen sehr wichtigen Beitrag für die sportliche Zukunft unserer Leistungsmannschaften sowie auch in anderen Belangen des Vereins. Der UHC Waldkirch-St.Gallen bedankt sich bei allen nachfolgend aufgeführten Mitgliedern des Clubs der Freunde Unihockey Waldkirch-St.Gallen ganz herzlich für ihre uneigennützige, wertvolle und sehr geschätzte Unterstützung:

St. Gallen Anderegg Raphael Brotzer Thomas Herrliberg Treviso Revisions AG Bürki Markus St. Gallen Diodatti José Gossau **Eilinger Marc** Winterthur Eilinger Ruedi Waldkirch Eilinger Urs Waldkirch Waldkirch **Grob Thomas** Th. Inauen AG Heinzungen **Inauen Thomas** Waldkirch Zürich **lucker Fabian** Moser Stefan Waldkirch Dach Müggler AG Müggler Rolf Waldkirch KA BOOM AG Schweiss Andreas Gossau Steiner Adrian Teufen Waldkirch Thürlemann Lukas **Idefix Treuhand GmbH Tobler Hans** Gossau **Restaurant Alpenrose Tobler Markus** Hundwil Trost Marco St Gallen **Valt Marco** Waldkirch Josef Werz AG Waldkirch Werz Josef Würth Innovation AG Würth Dominique Muolen Zähnler Bruno Waldkirch A. Lehmann Elektro AG Zeller Ralf Gossau **Zwicky Daniel** London **Zwicker Manuel** St. Gallen

Bei Interesse oder Fragen zum Club der Freunde wenden Sie sich bitte direkt an: Ruedi Eilinger, Tel. 071 433 11 93, sennhof.waldkirch@bluewin.ch

Unterstützen Sie den UHC Waldkirch-St.Gallen als Passivmitglied

- Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie einen Verein mit rund 80 Aktivmitgliedern sowie über 200 JuniorInnen von der NLA bis hinunter zu den F-Junioren.
- Sie ermöglichen den JuniorInnen des UHC Waldkirch-St.Gallen eine professionelle Förderung.
- Erst die Unterstützung breiter Kreise garantiert das Weiterbestehen des UHC Waldkirch-St. Gallen als Unihockey-Hochburg in der Ostschweiz.

Coupon einsenden an: UHC Waldkirch-St.Gallen Buchenstrasse 4 9205 Waldkirch oder: sekretariat@uhcwasa.ch

Ich möchte Passiv-Mitglied mi von CHF 110.– werden. Inbegr karte für den freien Eintritt an der ersten Mannschaft Herren programmheft und Einladung	iffen ist eine Mitglieder- die Meisterschaftsspiele NLA, sowie ein Saison-	ressiere mich für eine Mitgliedschaft in der vereinigung, dem «Club der Freunde Unihockey ch-St.Gallen» (Jahresbeitrag CHF 500.–).
Name:	Vorname:	
Strasse:	PLZ/Ort:	
TelNr.:	E-Mail:	
Datum & Unterschrift:		

Ich erkläre hiermit den Beitritt als Passiv-Mitglied zum Unihockey-Club Waldkirch-St.Gallen und verpflichte mich, den Mitgliederbeitrag nach Erhalt des Einzahlungsscheines zu bezahlen.



Junioren D St. Gallen

Trainer

Kurt Zellweger 079 688 50 08 kurt.zellweger@uhcwasa.ch

Assistenztrainer

Tobias Zellweger Björn Morgenegg Patrizia Menzi (Koordination)

Trainings

Donnerstag 17.30 Uhr Samstag 10.00 Uhr St.Leonhardhalle, St. Gallen Boppartshof, St. Gallen



Reihe hinten: Alexander Wein, Eric Ros, Jonas Oberholzer, Lean Michel, Daniel Burgermeister, Shaniel Castro Lago Reihe Mitte: Björn Morgenegg (Trainer), Nino Isenrich, Janic Straub, Damian Gertseen, Marvin Langer, David Menzi, Ladina Narr, Kurt Zellweger (Trainer) Reihe vorne: Michel Patt, Jan Ebneter, Lorin Wanner, Finn Posthumus, Gian Schneider, Fabian Koller, Timo Durscher Es fehlen: Nils Binzegger, Viktor Oikonomou, David Plöckl, Lino Stuber

Junioren D Waldkirch

Trainer

Felix Gossner 079 283 38 08 felix.gossner@uhcwasa.ch

Assistenztrainer

Iris Schiess (Koordination)

Trainings

Dienstag 17.30 Uhr Bünt, Waldkirch Mittwoch 15.00 Uhr Bünt, Waldkirch



Reihe hinten: Felix Gossner (Trainer), Tim-Marvin Loeser, Mara Gemperle, Lia Hauser, Levi Ribler, Oliver Schiess, Nico Kaufmann Reihe Mitte: Damian Scheiwiller, Nevio Suhner, Yannick Stolz, Noel Zuberbühler, Jonas Gähwiler, Stephan Hungerbühler Reihe vorne: Gian Moser, Mauro Koller, Livio Keller, Gian Bieri, Lean Steingruber, Noah Hälg, Nevio Spengler Es fehlt: Simon Gähwiler

In Gossau entwickelt.

In Zürich gebaut. Von Japan bewundert.

Fassade der Tamedia AG in Zürich von Aepli Metallbau. Entwurf: Shigeru Ban, japanischer Star-Architekt



Faszination Holz

AEPLI Metallbau

Mehr Know-how gibts nirgends. Industriestrasse 15 | 9200 Gossau T 071 388 82 82 F 071 388 82 62 metallbau@aepli.ch | www.aepli.ch





Junioren E St. Gallen

Trainerin

Joana Nef 078 791 33 43 joana.nef@uhcwasa.ch

Assistenztrainerinnen

Viviane Bill Tamara Zogg Barbara Wellauer (Koordination)

Training Mittwoch

littwoch 17.15 Uhr

Boppartshof, St. Gallen



Reihe hinten: Tamara Zogg (Trainerin), Viviane Bill (Trainerin), Selina Rohrer, Rahul Unnikrishnan, Giulio Zanchelli, Noe Graf, Janina Liechti, Joana Nef (Trainerin) Reihe vorne: Levin Gantenbein, Joshua Gubser, Gian-Noah Loeser, Valentin Yoo, Joshua Müller, Julian Straub, Dario Federer, Loris Liechti, Janis Federer Es fehlt: Elio Gerster

Junioren E Waldkirch

Trainer

Hans Zeller 079 395 76 14 hans.zeller@uhcwasa.ch

Assistenztrainer

Christian Steingruber Christian Büsser Marco Naef

Trainings

Dienstag 17.30 Uhr Mittwoch 13.30 Uhr Bünt, Waldkirch Bünt, Waldkirch



Reihe hinten: Christian Steingruber (Trainer), Hans Zeller (Trainer), Linus Hefti, Jonah Tresch, Mattia Grob, Andri Ziegler, Maela Niedermann, Joshua Tobler, Marco Näf (Trainer) Reihe vorne: Jonas Knellwolf, Norik Leano Gut, Fadri Gätzi, Levi Ribler, Lean Steingruber, Mick Udhardt, Lean Kühni Es fehlen: Roger Diethelm, Noah Kalberer, Christian Büsser (Trainer)



Twinten ist bezahlen, aber besser.

Schnell online bezahlen, bequem einkaufen, einfach Rechnungen aufteilen: mit TWINT, dem digitalen Bargeld der Schweiz.

raiffeisen.ch/twint

Raiffeisenbank Waldkirch

Telefon 071 434 60 70

Geschäftsstelle Hauptwil Telefon 071 422 13 41





Junioren F St. Gallen

Trainerin

Svenja Zeller 079 693 90 11 svenja.zeller@uhcwasa.ch

Assistenztrainerin

Jana Hochreutener
Daniela Isenrich (Koordination)

Training

Donnerstag 17.30 Uhr

Engelwies, St. Gallen



Reihe hinten: Svenja Zeller (Trainerin), Anna Kullik, Vitus Wagner, Gian-Noah Loeser, Dominik Geertsen, Elio Gerster, Jana Hochreutener (Trainerin) Reihe vorne: Nelio Wanner, Maurin Lombardi, Linus Ryffel, Nils Liechti, Marius Liechti, Finn Wanner Es fehlen: Josin Kurilla, Moritz Wild, Leo Wild

Junioren F Waldkirch

Trainer

Hans Zeller 079 395 76 14 hans.zeller@uhcwasa.ch

Assistenztrainer

Christian Steingruber Christian Büsser Marco Naef

Trainings

Dienstag 17.30 Uhr Mittwoch 13.30 Uhr Bünt, Waldkirch Bünt, Waldkirch



Reihe hinten: Hans Zeller (Trainer), Christian Steingruber (Trainer), Maurin Frei, Noah Kalberer, Mino Looser, Elias Zuberbühler, Wotan Hofmann, Marco Näf (Trainer) Reihe vorne: Nelia Gemperli, Ivan Gemperli, Fadri Gätzi, Lukas Knellwolf, Flavia Koller Es fehlen: Roger Diethelm, Christian Büsser (Trainer)



Der Vorstand



Präsidium **Thomas Eberle**079 344 54 04
thomas.eberle@uhcwasa.ch



Finanzen **Remo Sieber**079 431 51 34
remo.sieber@uhcwasa.ch



Thomas Grob079 486 49 12
thomas.grob@uhcwasa.ch



Spielbetrieb **Mathias Tobler**079 243 65 31
mathias.tobler@uhcwasa.ch



Roman Brülisauer
077 435 44 87
roman.bruelisauer@uhcwasa.ch



Sportkommission Frauen

Alexandra Baumann

078 646 89 76
alexandra.baumann@uhcwasa.ch



Sport Junioren U16 bis U21 **Philipp Vollenweider**079 631 29 03
philipp.vollenweider@uhcwasa.ch



Marketing/Kommunikation

Natalie Löhrer-Brägger

077 421 25 73
natalie.loehrer@uhcwasa.ch



Nachwuchs

Marcel Füllemann

078 870 12 37
marcel.fuellemann@uhcwasa.ch



Barbara Wellauer
076 385 66 63
barbara.wellauer@uhcwasa.ch



Schiedsrichter



Schiedsrichter **Benno Streule**



Schiedsrichter **Benjamin Oertle**



Schiedsrichter

Marvin Germann



Schiedsrichter **Luca Da Ros**



Schiedsrichter

Jonas Rebsamen



Schiedsrichter *Marco Zahnd*



Schiedsrichter **Thomas Zahnd**

Ohne Schiedsrichter kein Spiel!

Der UHC Waldkirch-St.Gallen ist laufend auf der Suche nach Schiedsrichterinnen und Schiedsrichtern. Nach einer theoretischen und praktischen Einführung leisten Neuschiedsrichter rund fünf Einsätze pro Jahr. Interessierte melden sich bei Mathias Tobler.

Schiedsrichter 69



Impressum

Vereinsadresse:	reinsadresse: Sekretariat UHC Waldkirch-St.Gallen, Buchenstrasse 4, 9205 Waldkirch, sekretariat@uhcwasa.ch		
Auflage:	900		
Inserate:	UHC WaSa, Ressort Marketing, marketing@uhcwasa.ch		
Layout:	KA BOOM Die Kommunikationsagentur		
Druck und Ausrüstung: extremprint.ch gmbh			
Inhalt:	halt: Thomas Eberle, Natalie Löhrer-Brägger, Mäx Schildknecht		
Fotos:	Daniel Ammann, Giacomo Bütler, Paul Wellauer, Niklaus Schmid		





Bauingenieure seit 1926 Ihr Partner für Ingenieurleistungen

www.naenny.ch

Hochbau

- Stahlbetonbau
- Spannbetonbau
- Stahlbau
- Holzbau
- Umbauten

Tiefbau

- Strassenbau
- Brückenbau
- Erschliessungen
- Kanalisationen
- Verkehrskonzepte

Spezialgebiete

- Betoninstandsetzung
- Bauleitungen
- Gutachten
- Erdbebensicherheit
- Expertisen

9014 St. Gallen Oberstrasse 222 Tel. 071 278 19 19 9230 Flawil Riedernstrasse 21 Tel. 071 390 08 44 9053 Teufen Hauptstrasse 39 Tel. 071 344 19 20

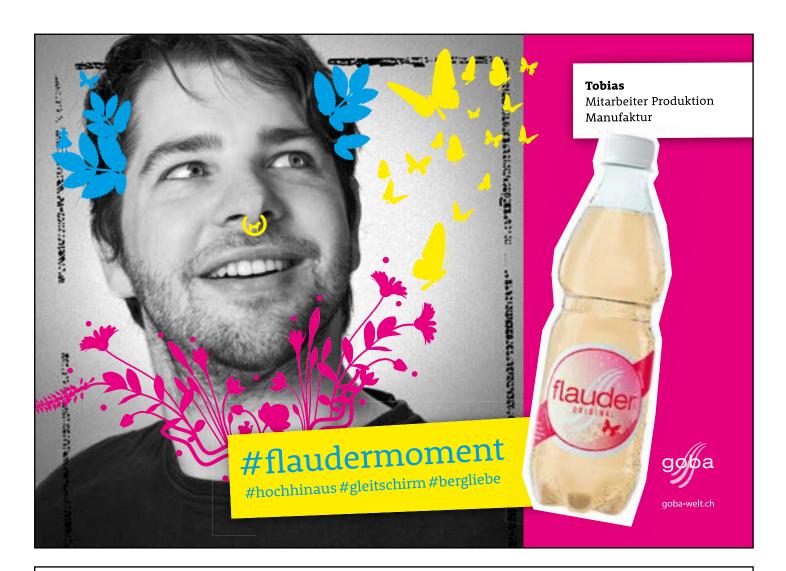


Spielwaren · Freizeit Baby- und Kleinkinderartikel

www.heizundco.ch

Bahnhofstrasse 25 9230 Flawil Tel. 071 393 12 20

Poststrasse 26 9630 Wattwil Tel. 071 988 27 66



z' Mörschwil giit's ä Team, das druckt Kläber, Plakat, Karton, Metall, Glas, Kunststoff, Holz, Folientastaturen, Plexi, T·Shirts, UV·Veredelungen und beschriftet Tafeln, Magnetschilder, Schaufenster, Autos, Blachen und plottet Digital·Prints, Displays, T·Shirts...

Brander Siebdruck AG Näppenschwil 10 • 9402 Mörschwil Telefon 071 866 16 26 • Fax 071 866 16 44 www.brander-siebdruck.ch info@brander-siebdruck.ch



ENTDECKEN SIE DEN KA BOOM **KOSMOS**

Die Agenturpauschale für Ihre Mission

Adieu, Welt der verschlüsselten Agenturrechnungen und der unvorhergesehenen Kosten!

Im KA BOOM KOSMOS gibt es den Fullservice zum Pauschalpreis. Mit unserer Werbe-Flatrate haben Sie Ihr Budget stets im Griff und erhalten eine unkomplizierte Lösung mit einem verlässlichen Partner.



Sie wollen

- Effektiven Mitteleinsatz
- Kostentransparenz
- Vertrauensverhältnis
- Strategische Unterstützung
- Professionelle Kommunikation



Wir bieten

- Kommunikations-Fullservice
- Spezialisten in allen Bereichen
- Persönliche Ansprechpartner
- Regelmässige Status-Updates
- Standorte Schweiz und Italien



Pauschale

Kostenkontrolle

- · Faire, günstige Preise
- Unkompliziertes
- Handling

 Auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten
- Nutzungsrechte inbegriffen

Kontaktieren Sie unser Mission Control Center unter:

info@kaboom.ch oder T +41 71 225 11 11