





# OFFIZIELLER UND STOLZER AUSRÜSTER DES **UHC WALDKIRCH-ST. GALLEN**

WWW.OXDOG.CH

### #üseverein 23/24



# **Inhaltsverzeichnis**

Die Karriere nach der Karriere	4	
Sanitas Challenge Award: Jetzt für WaSa voten!	7	
Schiedsrichter: In einer wichtigen Nebenrolle	8	
Männer L-UPL	11	
Die WaSa-Plauschteams	21	
Jami Herrala: «Wir haben einen guten Konkurrenzkampf»	22	
Janina Manetsch: Mit Tempo und Torhunger	23	
Frauen NLB	25	
Lebendige Partnerschaften	40	
Club 1-2-2: Business-Club	41	
Partner und Sponsoren 2023/24	42	
Junioren U21	44	
Juniorinnen U21	46	
Junioren U18	50	
Junioren U16	52	
Juniorinnen U17	54	
Junioren U14 Regio Selection	55	
Junioren U14 B	57	
Club der Freunde UHC WaSa / Mitglied werden	58	
Junioren D St. Gallen und Waldkirch	59	
Junioren E St. Gallen und Waldkirch	61	
Junioren F St. Gallen und Waldkirch	63	
Vorstand	64	
Schiedsrichter	65	
Services	66	

# **Editorial**

### **Engagiert und motiviert voran**

Was braucht es, um erfolgreich zu sein? Was muss ich besser machen, um erfolgreicher zu werden? Mit diesen Fragen sind Sportlerinnen und Sportler praktisch dauernd konfrontiert. Und eines ist sicher: Neben Talent braucht es vor allem Engagement. Die Einstellung, alles für den Erfolg zu tun. Den Willen, an die Grenzen zu gehen und diese zu verschieben. Auch wenn es weh tut.

Was müssen und können wir besser machen? Mit dieser Frage ist auch unser Verein als Organisation ständig konfrontiert. Es ist schön zu beobachten, wie viele in unserem Verein die Sportlereinstellung auch neben dem Feld leben. Denn unser Verein macht laufend Schritte vorwärts, in allen Bereichen. Auch dazu braucht es Engagement - freiwilliges Engagement. So ist es erfreulich zu sehen, wenn Spielerinnen und Spieler eine Karriere nach der Karriere starten: Als Trainer\*in oder Funktionär\*in. Einige von ihnen erzählen in diesem Heft, wie sie zu ihrer neuen Aufgabe gefunden haben (S. 4). Andere übernehmen bereits während ihrer Aktivzeit Aufgaben neben dem Feld dazu gehören viele Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter (S. 8).

In einem engagierten Team zu arbeiten, motiviert. Denn gemeinsam Grenzen zu verschieben, ist einfacher als allein. Wir sind dankbar, dass wir bei WaSa diesen Spirit spüren - bei Spielerinnen und Spielern, Helferinnen und Helfern aber auch bei unseren Sponsoren und Partnern sowie Fans. In diesem Sinne: Auf eine erfolgreiche Saison!

Natalie Löhrer Marketing/Kommunikation UHC Waldkirch-St.Gallen



SCHÜTZENGASSE 4 WALDKIRCH TELEFON 071 433 13 23





### Die Karriere nach der Karriere

Glücklicherweise bleiben viele Spielerinnen und Spieler dem UHC WaSa nach ihrer Aktivzeit in einer anderen Rolle erhalten – für den Verein ist dieses Engagement ungemein wertvoll. Fünf Spielerinnen und Spieler erzählen, was sie antreibt.

### Robin Eggenberger, Cheftrainer U21-Junioren



Bereits in meinen jüngeren Jahren machte ich mir Gedanken, ob ich mich selbst als Trainer sehen würde, da mein berufliches Interesse stets im sozialen Bereich lag. Nach meiner aktiven Karriere als Spieler wollte ich meine Verbindung zum Unihockey aufrechterhalten. Schnell wurde mir be-

wusst, dass mir die Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen gut gefällt. Es bereitet mir Freude, meine persönlichen Erfahrungen an junge Spieler weiterzugeben und ihre Entwicklung in einem gemeinsamen Prozess zu erleben. Neben den technischen Aspekten ist auch das Zwischenmenschliche von grosser Bedeutung. Mir war es schon immer wichtig, den Spielern nicht nur sportliche Fähigkeiten beizubringen, sondern auch persönliche und soziale Werte zu teilen und mit auf den Weg zu geben. Unser Staff in der U21 ist breit aufgestellt. Wir Trainer sind auch neben dem Unihockeyfeld gute Freunde. Das verstärkt die Freude am Coaching. Durch die vielen Erfahrungen, die jeder von uns aus seiner aktiven Laufbahn mitbringt, können wir das Beste aus den einzelnen Trainingseinheiten und der Mannschaft insgesamt herausholen.

### Roman Mittelholzer, Assistenztrainer U21-Junioren

#üseverein 23/24

Ich hatte immer vor, nach dem Ende meiner Karierre eine Aufgabe im Verein zu übernehmen. Genau geplant, was es sein soll, habe ich aber nicht. Meine jetzige Rolle als Assistenztrainer ist eine ganz andere als jene als Spieler, aber es macht mir sehr viel Spass und ich habe das Gefühl, dass ich für den Moment am richtigen Ort bin. Mein beruflicher Hintergrund als Lehrer hilft mir bei meiner Aufgabe. Zudem habe ich in meiner Zeit als Unihockeyspieler sehr viele verschiedene Trainer erlebt. Ich habe immer versucht, so viel wie möglich von jedem mitzunehmen. Jeder hatte auf seine Art etwas Inspirierendes. Und nun bin ich sehr motiviert, vieles davon auch wieder weiterzugeben.



### Iris Scherrer, Assistenztrainerin U21-Juniorinnen



Als ich mich entschieden habe, meine Aktivkarriere zu beenden, habe ich mit dem Gedanken gespielt, gar nichts mehr mit Unihockey zu machen. Mir wurde dann aber bewusst, dass das wohl nicht gut gehen würde, weil Unihockey immer ein grosser Teil in meinem Leben war.

Als dann die Anfrage für die Assistenztrainerinnen-Aufgabe kam, habe ich deshalb zugesagt. Ich habe durchs Unihockey so viel erlebt und gelernt – nicht nur sportlich, sondern fürs Leben – da gebe ich gerne etwas weiter. Zu sehen, wenn die Spielerinnen meine Inputs umsetzen, ist ein gutes Gefühl. Gleichzeitig ist es auch eine Herausforderung, jede einzelne Spielerin zu fördern und den verschiedenen Ansprüchen gerecht zu werden.

### Chris Eschbach, Trainer U16-Junioren



Ich habe immer geplant, nach meiner Aktivzeit ein Ämtli bei WaSa zu übernehmen, um im Verein zu bleiben und etwas zurückzugeben. Nach einem kurzen Abstecher in die Sportkommission habe ich gemerkt, dass mir ein Job an der Bande mehr zusagt. Ich brauche das «Hallen-

feeling». Am Abend Trainings für Jugendliche zu leiten, ist ein guter Ausgleich zu meiner Arbeit als Banker. Ich habe in den vergangenen zwei Jahren als Trainer schon sehr viel gelernt: Ein Team besteht aus ganz vielen unterschiedlichen Charakteren, mit jedem muss man etwas anders umgehen. Zudem ist es spannend zu sehen, wie sich ein Team im Verlaufe einer Saison entwickeln kann.

### Livia Resegatti, Vorstandsmitglied, Co-Leiterin Sportkommission Frauen

Ich war schon immer ein Vereinsmensch, bin seit meinem sechsten Lebensjahr in verschiedenen Vereinen aktiv und habe sogar meine Bachelorarbeit über Freiwilligenarbeit geschrieben. Mit dem, was ich jetzt mache, gebe ich WaSa gerne etwas zurück dafür, was ich über all die Jahre erhalten habe. Als ich die Anfrage vom Vorstand erhalten haben, ob ich die Sportkommission Frauen übernehmen möchte, war für mich von Anfang an klar, dass ich das nicht alleine machen möchte. Heute leiten Lara Eschbach und ich die Sportkommission gemeinsam - das funktioniert super, weil wir uns auf und neben dem Feld immer gut verstanden haben und verstehen. Ich finde es spannend, hinter die Kulissen zu sehen - mitzuerleben und zu entscheiden, was in einem grossen Verein wie WaSa läuft. In den vergangenen Jahren hat sich unser Verein stark entwickelt - ich helfe gerne mit, diesen Weg weiterzugehen.



# IHR PROFI FÜRS GRÜN

Allen Wünschen gewachsen

waldburger-gartenbau.ch







**Deine Fotografin** in St. Gallen und Umgebung für natürliche **Fotoshootings** und Hochzeiten.

### #üseverein 23/24

## Jetzt für WaSa voten!

Der UHC Waldkirch-St.Gallen hat mit seiner lugendprojektgruppe den Sanitas Challenge Award Ostschweiz gewonnen. Nun steht WaSa im nationalen Finale.

Die Krankenversicherung Sanitas schreibt jedes Jahr den Sanitas Challenge Award aus. Bewerben können sich alle, die sich für Sportförderung von Kindern und jungen Erwachsenen im Alter von 3 bis 25 Jahren engagieren und diese nachhaltig für mehr Bewegung begeistern - mit Projekten, die über den normalen Trainingsbetrieb hinausgehen. Der UHC WaSa hat beim diesjährigen Award das Projekt Jugendprojektgruppe eingereicht und damit den ersten Rang in der Region Ostschweiz gewonnen. Dieser Preis war mit 5000 Franken dotiert.

### Prominent besetzte Jury

Nun hat WaSa die Möglichkeit, sich mit den anderen acht regionalen Siegern im nationalen Finale zu präsentieren. Eine prominent besetzte Jury - unter anderem mit Olympiasiegerin Dominique Gisin, TV-Moderatorin Daniela Milanese und Fussball-Expertin Katrin Lehmann - entscheidet am 27. September darüber, wer den nationalen Award und damit weitere 20'000 Franken gewinnt.

### 5000 Franken fürs Publikumsvoting

Zusätzlich zur Jurybewertung findet bis am 26. September ein Publikumsvoting statt. Der Gewinner dieses Votings erhält weitere 5'000 Franken. Deshalb gibt's nur eins: Jetzt für WaSa voten!





www.sanitas.com/voting

### Die Jugendprojektgruppe

Die Nachwuchsabteilung bildet mit rund 200 Spielerinnen und Spielern das Herzstück des UHC Waldkirch-St.Gallen. Die heutigen Juniorinnen und Junioren werden dereinst den Verein prägen, auf und neben dem Feld. In der Jugendprojektgruppe können sie ihre Ideen einbringen und aktiv umsetzen. So hat die Jugendprojektgruppe in der vergangenen Saison den Auftritt auf dem Instagram-Kanal @uhcwasa\_nachwuchs verbessert, Aktivitäten im Rahmen von NLA-Heimspielen sowie eine Wanderung für alle Nachwuchsmitglieder organisiert.



7 Jetzt für WaSa voten!



#üseverein 23/24

## In einer wichtigen Nebenrolle

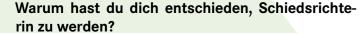
15 Teams stellt der UHC Waldkirch-St.Gallen in der kommenden Saison – und genau gleich viele Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter. Vier von ihnen geben einen Einblick in ihre wichtige Aufgabe.



**Aryanne Klubertanz** U17-Spielerin Neuschiedsrichterin



**Paula Notter** U17-Spielerin Neuschiedsrichterin



Ich habe aus zwei Gründen entschieden, Schiedsrichterin zu werden. Erstens um den Sport zu unterstützen, den ich selbst sehr gerne spiele. Und zweitens, um zu üben, schnelle Entscheidungen zu treffen und hinter meinen Entscheidungen zu stehen. Das wird in meinem weiteren Leben hilfreich sein.

### Wie war der obligatorische Schiedsrichterkurs?

Den ersten Teil, den theoretischen Kurs, habe ich schon absolviert, der zweite, der Praxisteil, folgt bald an einem Vorbereitungsturnier. Es war eine gute Erfahrung. Doch da Paula und ich nicht am gleichen Kurs waren, war ich dort mit Abstand eine der jüngsten. Trotzdem war es eine schöne Erfahrung.

### Mit welchem Gefühl blickst du auf euren ersten Ernsteinsatz?

Ich freue mich, bin aber auch gleichzeitig nervös, da ich Angst habe, Fehlentscheidungen zu treffen. Aber mit diesem Risiko muss ich, vor allem am Anfang, leben.



Uns wurde kommuniziert, dass der Verein Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter sucht. Als Schiedsrichterin kann ich komplett neue Erfahrungen sammeln, deshalb probiere ich es gerne einmal aus.

### Wie war der obligatorische Schiedsrichterkurs?

Nach dem theoretischen Kurs haben wir ein Spiel an einem Vorbereitungsturnier gepfiffen. Ich habe gemerkt, dass ich noch viel lernen muss. Aber es war eine gute Erfahrung.

### Mit welchem Gefühl blickst du auf euren ersten **Ernsteinsatz?**

Ja, ich bin sehr nervös. Aber das kommt schon gut. Ich bin froh, dass ich mit Aryanne noch eine Partnerin neben mir habe.



lan Zähnler U21-Spieler Schiedsrichter seit 2022



Obwohl es einen Zeitaufwand mit sich bringt, freut es mich sehr, dass ich das Spiel von einer anderen Seite sehen kann, dabei die Regeln besser kennenlerne und sogar den Verein unterstützen kann. Natürlich gibt es einen Zeitaufwand, aber wenn ich eine gute Zeit mit meinem Schiripartner, Sven Gebert, habe, ist es für mich mehr ein Dürfen als ein Müssen.

### Wie hast du dein erstes Jahr als Schiri erlebt? Was hast du gelernt?

Mein erstes Jahr als Schiri war für mich ziemlich turbulent. Vor allem das Pfeifen von Spielen der 3. oder 4. Liga Herren stellte uns vor einige Herausforderungen. Dabei haben wir gelernt, dass Kommunikation der Schlüssel zum Erfolg ist. Egal ob mit den Spielern, den Trainern oder untereinander.

### Was sind deine Ziele als Schiedsrichter?

Mein Hauptziel ist es, nur noch Einzelspiele zu pfeifen. Die Intensität der Spiele ist komplett anders als bei Turnierformen. Natürlich ist es mir auch wichtig, dass ich den Spass daran nicht verliere. Denn so kommt der Rest von allein.



**Benno Streule** Ehrenmitglied Schiedsrichter seit 1990

### Kannst du dich noch an dein erstes Spiel erinnern?

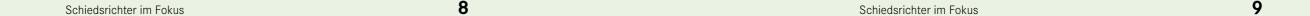
An mein erstes Spiel kann ich mich nicht mehr erinnern. Es war sicher auf dem Kleinfeld und gut möglich, dass es in Jona stattfand. Da durfte ich am Anfang meiner Karriere am meisten hinreisen.

### Was war bisher dein schönstes/prägendstes Erlebnis als Schiedsrichter?

Als meine schönsten Erlebnisse würde ich die entscheidenden Finalspiele bei den U16- und U18-Junioren bezeichnen. Schön, wenn man mittendrin ist, am Anfang die Nationalhymne gespielt wird und die Halle gut besucht ist.

### Was empfiehlst du Neu-Schiedsrichtern?

Ein guter und wichtiger Tipp ist, so zu sein und zu bleiben wie man ist. Verstellen bringt nichts. Kritik annehmen und an dieser wachsen und nicht zu schnell aufgeben. Schnell Entscheide fällen und hinter diesen stehen, auch wenn sie einmal falsch sind.





Seit 1979 steht Brander Siebdruck für Geradlinigkeit und Präzision. Was bei der Gründung galt, gilt bis heute: «Brander heisst dä, wo mit em Siib die verrücktischte Sache druckt.»

+41 71 866 16 26 www.brander-siebdruck.ch



# Männer Lidl Unihockey Prime League



Männer L-UPL 11







**Andrey Loic #28** 

Geburtsdatum: 28.06.2003 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2023



Mein Berufswunsch als Kind: Fußballspieler

Wichtig für meine Regeneration: Blackroll









Chiplunkar Rahul #10

Geburtsdatum: 12.06.1999 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2013

Mein Lieblingsfussballclub: Real Madrid

Mein Berufswunsch als Kind: Auror im Zaubereiministerium

Wichtig für meine Regeneration: essen und Sauna











#üseverein 23/24

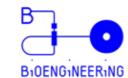
Bachmann **loel** #21

Geburtsdatum: 23.09.2002 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2023

Mein Lieblingsfussballclub: GCZ

Mein Berufswunsch als Kind: Pokémon-Trainer

Wichtig für meine Regeneration: essen und schlafen





Chiplunkar Rohit #7

Geburtsdatum: 21.01.2003 Beruf: Softwareentwickler Bei WaSa seit: 2016

Mein Lieblingsfussballclub: Real Madrid Club de Fútbol

Mein Berufswunsch als Kind: Plättlilegger

Wichtig für meine Regeneration: kalte Dusche







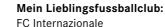




Mattia #86

Gadoni

Geburtsdatum: 19.01.2001 Beruf: Fachangestellter Bei WaSa seit: 2023



Mein Berufswunsch als Kind: Sportjournalist

Wichtig für meine Regeneration: gut essen und trinken





Gross **David #91** 

Geburtsdatum: 20.08.1996 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2003

Mein Lieblingsfussballclub: FC Tunnel

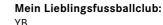
Mein Berufswunsch als Kind: Musiker

Wichtig für meine Regeneration: Schlaf



**Genhart Lukas #69** 

Geburtsdatum: 03.04.1996 Beruf: CAD-Zeichner Bei WaSa seit: 2019



Mein Berufswunsch als Kind:

Wichtig für meine Regeneration: genügend Schlaf

### Genhart Verwaltungen GmbH

Maler Marcel Hofmann Kleinfeld 14 4657 Dulliken Tel: +41 77 429 72 05 E-Mail: malerhofmann@outlook.com





Haveri Elmeri #82

Geburtsdatum: 29.11.2001 Beruf: Youth Coach Bei WaSa seit: 2023



Mein Berufswunsch als Kind: Cook

Wichtig für meine Regeneration: Food



12 13 Männer L-UPL Männer L-UPL







**Luca #65** 

Holenstein

Geburtsdatum: 31.07.1997 Beruf: Sozialarbeiter Bei WaSa seit: 2018



Mein Berufswunsch als Kind: Imker oder Getränkehändler

Wichtig für meine Regeneration: Petra, Cendrine, Damian und mein Sofa





Lund *Joakim #71* 

Geburtsdatum: 11.10.2001

Bei WaSa seit: 2023

Mein Lieblingsfussballclub: Manchester United

Mein Berufswunsch als Kind: Athlete

Wichtig für meine Regeneration: Food







Mariotti **Pablo #13** 

Bei WaSa seit: 2022

Geburtsdatum: 13.11.2003 Beruf: KV

Mein Lieblingsfussballclub: AC Milan

Mein Berufswunsch als Kind: Sportlehrer

Wichtig für meine Regeneration: gut Essen und viel schlafen





Maurer Silvan #5

Geburtsdatum: 20.06.1998 Beruf: Online Marketing Consultant Bei WaSa seit: 2023

Mein Lieblingsfussballclub: FC Bülach

Mein Berufswunsch als Kind: Stubenhocker

Wichtig für meine Regeneration: Massagepistole

**TRB Maurer AG** Treuhand - Revision - Beratung www.trbm.ch

# STARK GEGEN SCHMERZEN



Exklusiv in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

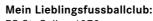






Moser Severin #23

Geburtsdatum: 17.04.2000 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2016



FC St. Gallen 1879

### Mein Berufswunsch als Kind:

Bob der Baumeister

### Wichtig für meine Regeneration:

dehnen, essen, schlafen







### **Schwizer** Michael #24

Geburtsdatum: 19.05.2001 Beruf: Metallbauer Bei WaSa seit: 2019

### Mein Lieblingsfussballclub:

Real Madrid

### Mein Berufswunsch als Kind:

### Wichtig für meine Regeneration:





### **Schiess** Stefan #99

Geburtsdatum: 02.02.1999 Beruf: Bruefsbildner vo Automatiker-/inne Bei WaSa seit: 2013

### Mein Lieblingsfussballclub:

De costaricanisch Rekordmeister CD Saprissa. Und nei i bi kein Modefan, s Trikot gseht eifach sauguet us.

### Mein Berufswunsch als Kind:

I ha wölle Meister vom Wüsse und vo de Freud si, en Superheld vo de Schuele - Lehrer.

### Wichtig für meine Regeneration:

Chalt dusche mit Glitzerwasser und Einhornshampoo. S Resultat: Sofortigi Regeneration und magisches Ussehe.

### **Christian Schiess Hanspeter Schiess**





### Stingelin **Mauro #16**

Geburtsdatum: 20.04.2000 Beruf: Fachspezialist Hausdienst Bei WaSa seit: 2021

### Mein Lieblingsfussballclub:

luventus

### Mein Berufswunsch als Kind:

Sohn fu bruaf :)

### Wichtig für meine Regeneration:

# La famiglia coira Black Angus NV17 **Sportfreunde BESI**

17 Männer L-UPL

# Warum sollte ich bei **Extremprint drucken?**

Fact 3/3

# persönlich

Haben Sie auch die Nase voll von Chatbots, die keine vernünftige Antwort geben oder komplizierte Bestellvorgänge, die Sie zur Verzweiflung bringen?

Dann rufen Sie uns an und bestellen ganz einfach hochwertige Drucksachen wie Kataloge, Prospekte oder Visitenkarten. Extremprint - persönlich für Sie da.

# **EXTREMPRINT**

schnell, unkompliziert, persönlich.

Hafen 2 . 9422 Staad . Tel. +41 71 850 97 00 info@extremprint.ch . www.extremprint.ch











Tobler Patrik #20 Geburtsdatum: 23.03.2000

Beruf: Geomatiker Bei WaSa seit: 2022

Mein Lieblingsfussballclub: Liverpool FC

Mein Berufswunsch als Kind:

Wichtig für meine Regeneration: Schlaf









Von Pritzbuer **Tino #32** 

Geburtsdatum: 08.09.1996 Beruf: Business Analyst Bei WaSa seit: 2018

Mein Lieblingsfussballclub: Ballspielverein Borussia Dortmund

Mein Berufswunsch als Kind: Fussball- oder Tennisprofi

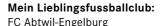
Wichtig für meine Regeneration: genug lang schlafen





Tschirky **Alexander #1** 

Geburtsdatum: 06.06.2003 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2012



Mein Berufswunsch als Kind: Bundesrat

Wichtig für meine Regeneration:

ausführliches Auslaufen und Essen nach dem Training

BALDEGGER GROUP KOMPETENZ IN DER OSTSCHWEIZ





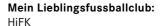






## **Vuoristo** Santto #48

Geburtsdatum: 15.09.2004 Beruf: Red Bull Logistik Bei WaSa seit: 2023



Mein Berufswunsch als Kind:

Wichtig für meine Regeneration: viel essen



19 Männer L-UPL









Wellauer Markus #4

Geburtsdatum: 05.02.1999 Beruf: Lehrer Bei WaSa seit: 2009

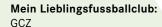


Mein Lieblingsfussballclub:

Mein Berufswunsch als Kind:

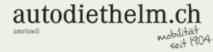
Wellauer **Mias #77** 

Geburtsdatum: 07.06.2002 Beruf: Student Bei WaSa seit: 2009



Mein Berufswunsch als Kind: Sportreporter

Wichtig für meine Regeneration:



Marianne Bänziger



Wichtig für meine Regeneration:

Profifussballer

viel Schlaf

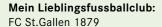








Geburtsdatum: 19.01.2000 Beruf: Metallbaukonstrukteur Bei WaSa seit: 2006



Mein Berufswunsch als Kind:

Busfahrer

Wichtig für meine Regeneration:

ins Bett liege oder chli vor de Fernseh und epis guets luege wo gad chunt :)







Zeller Ramon #2

Geburtsdatum: 24.06.2002 Beruf: Elektroinstallateur Bei WaSa seit: 2010



Mein Lieblingsfussballclub: **FCSG** 

Mein Berufswunsch als Kind:

Wichtig für meine Regeneration: mis Bett;)

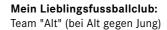


Beda Pfeifer Finanzberater



Zellweger Andrin #14

Geburtsdatum: 29.07.1991 Beruf: Kaufmann Bei WaSa seit: 2019



Mein Berufswunsch als Kind: Landwirt

Wichtig für meine Regeneration: Schlafen, Essen, Schlafen



www.atelier-zellweger.ch

**RAIFFEISEN** 

Raiffeisenbank St. Gallen



# Die WaSa-Plauschteams

### Plausch Frauen

Das ist die Plauschgruppe für ehemalige Unihockeyspielerinnen, die gerne einmal wöchentlich chügelen.

### Montagspläuschler

Das ist die gemischte Plauschgruppe für Unihockey-Anfänger und Eltern.

### Training

Freitag, 18.45 Uhr Boppartshof, St. Gallen

### Training Montag, 20.30 Uhr

Bünt, Waldkirch

Kontakt Isabelle Ackermann 079 462 39 24

Kontakt Michael Büchler 078 659 25 94





#üseverein 23/24 #üseverein 23/24



# «Wir haben einen guten Konkurrenzkampf»

Jami Herrala hat im Frühling das Amt als Chefcoach beim UHC Waldkirch-St.Gallen übernommen. Im Interview erzählt er, wie er den Start erlebt hat, und was seine Ziele sind.

### Jami, wie war dein Start bei WaSa?

Der Start war wirklich gut. Mein Ziel am Anfang war, jeden Spieler und den Club kennenzulernen. Ich habe sehr früh gemerkt, dass die Spieler sehr offen sind, neue Dinge zu lernen und hart zu arbeiten. Der Club ist gut organisiert und die Leute, die sich für den Club engagieren, sind sehr nett.

### Du pendelst von Solothurn her - das sind sehr viele Stunden im Zug. Wie nutzt du diese Zeit?

Es funktioniert besser, als ich gedacht habe. Am Anfang war ich viel damit beschäftigt, Nachrichten zu versenden und zu lernen, wie das Team und der Club arbeiten. Jetzt, wo die Saison immer näher kommt, schaue ich viele Spiele und bereite Videos für die Spieler vor.

### Wie beurteilst du das Team?

Ich denke, dass wir einen sehr guten Konkurrenzkampf im Team haben, weil wir über einen sehr grossen Kader verfügen. Jeder muss in jedem Training sein Bestes zeigen, wenn er in den ersten drei Linien spielen will. Wir haben einige neue Spieler, einige wichtige Spieler habe ihre Karriere beendet. Nun geht es darum, dass



sich neue Leader für das Team herauskristallisieren, die Verantwortung übernehmen.

### Wo liegen deine Schwerpunkte in der Saisonvorbereitung? Woran arbeitet ihr am stärksten?

Im Frühling haben wir ausschliesslich an der Physis gearbeitet und für mich lag der Fokus darauf, die Spieler kennenzulernen. Im Sommer haben wir den taktischen Teil gestartet, welcher aktuell der wichtigste ist. Nebenbei arbeiten wir natürlich weiterhin an der Physis.

### Zum Saisonstart trifft WaSa auf Basel Regio - ein spezielles Spiel für dich?

Ja, das wird definitiv ein wenig speziell für mich sein. Basel war der erste Club für mich hier in der Schweiz und der Trainer Simo Ruuskanen war der Grund, warum ich in die Schweiz kam. Ich kenne viele Spieler im Team von Basel und wir teilen gute Erinnerungen miteinander. Aber nun sind sie unsere Gegner und ich möchte neue Erinnerungen schaffen. Das Wichtigste ist deshalb, dass wir ihnen keine Punkte überlassen und einen guten Saisonstart hinlegen.

### Welche Ziele hast du dir mit dem Team für die Saison gesetzt?

Aktuell haben wir uns noch kein Ziel bezüglich Punkte oder Rangierung gesetzt, weil wir noch keine Vorbereitungsspiele absolviert haben und es dafür noch sehr früh ist (das Interview wurde Anfang August geführt). Wir werden das zusammen mit dem Team vor Saisonstart tun. Mein Ziel ist, dass wir das Spiel während der Saison laufend verbessern und im Frühling ein starkes Team in Topform sind.

## Mit Tempo und Torhunger

Schon bei den C-Juniorinnen war Janina Manetsch mit Abstand die Jüngste - mit 22 Jahren gehört sie auch im NLB-Team zu den jüngeren. Trotzdem hat sie im Unihockey schon einiges erlebt und peilt mit dem NLB-Team das nächste Highlight an: Den Wiederaufstieg in die NLA.

Die Schwestern Manetsch und die Geschwister Zeller draussen beim Unihockeyspielen - vor rund 15 Jahren ein viel gesehenes Bild in Häggenschwil. Das gemeinsame «Chügele» scheint eine gute Grundlage für den späteren Weg gewesen zu sein: Mit Ramon Zeller hat der ältere der Zeller-Brüder den Sprung in die NLA geschafft, Janina Manetsch hat bereits mit 17 Jahren ihr erstes Spiel für das Frauenteam von WaSa absolviert. Für die Stürmerin war es kein neues Gefühl, die Jüngste zu sein. «Als ich als 8-Jährige bei den C-Juniorinnen angefangen habe, haben die Trainerinnen zuerst gesagt, dass ich keine Meisterschaftsspiele spielen kann, weil ich noch so klein und jung war. Diese Meinung haben sie schnell geändert», erzählt Janina Manetsch. Mit ihrer Geschwindigkeit macht sie die körperlichen Nachteile wett. Ihr Spielwitz und ihr unbändiger Zug zum Tor machen sie unberechenbar und in jeder Situation gefährlich.

### **Gutes Teamgefüge**

Trotz ihres jungen Alters hat Janina Manetsch im Unihockey schon viel erlebt: Aufstieg und fast grenzenloser Jubel 2022, Abstieg 2023. «Es war einfach nur eine

Riesenenttäuschung», erinnert sich die Stürmerin an das entscheidende Spiel gegen Aergera Giffers. Das negative Gefühl habe aber nicht lange angehalten: «Es war für alle schlimm, aber wir haben uns schnell gesammelt und nach vorne geschaut.» Dazu beigetragen habe das gute Teamgefüge: «Es war für die Mehrheit klar, im Team zu bleiben. Zudem haben wir sofort gespürt, dass der Verein hinter uns steht. Das war wichtig.» Tatsächlich steigt das Team nicht durch Abgänge geschwächt in die kommende Saison. Zwar hat mit Jill Wiedmer eine Leistungsträgerin den Weg zu den Red Ants Rychenberg Winterthur angetreten, im Gegenzug konnten mit Mirjam Neff von Frauenfeld sowie den beiden Finninnen Anni Räisänen und Inka Lippojoki drei neue Spielerinnen verpflichtet werden.

### Vorfreude statt Druck

Das Ziel ist denn auch klar: Der Wiederaufstieg in die höchste Spielklasse. Das benennt auch Janina Manetsch ganz selbstverständlich. Spürt sie Druck? «Aktuell noch nicht, aber vielleicht kommt das noch, sobald ich auf dem Spielfeld stehe.» Trotz Abstieg zieht sie persönlich auch Positives aus dem Ende der vergangenen Saison: In den Playouts gegen Dürnten platzte der Knopf, im Playout gegen Giffers erzielte Janina Manetsch in vier von fünf Spielen mindestens einen Punkt. An diese Leistungen möchte sie anknüpfen. «Ich freue mich mega auf den Saisonstart», betont sie. Eine der wichtigsten - wenn nicht die wichtigste - Voraussetzungen, um erfolgreich zu sein.



### WALDKIRCH UHC ST.GALLEI

# bohlfühlen in der perfekten Gebändehülle

Steildächer | Flachdächer | Spenglerei | Fassadenbekleidungen



9205 Waldkirch | 9200 Gossau | T 071 433 11 75





# Gutschein

Für eine Sehanalyse mit Brillenglasbestimmung oder eine Kontaktlinsenkontrolle

Viegener Optik I Schmiedgasse 35 I 9001 St. Gallen I t 071 222 11 44 I www.viegener.ch



Spielwaren · Freizeit Baby- und Kleinkinderartikel www.heizundco.ch Bahnhofstrasse 25 9230 Flawil Tel. 071 393 12 20 Poststrasse 26 9630 Wattwil Tel. 071 988 27 66

# Frauen NLB



25

Frauen NLB





Reisen - Transporte - Vermietung

# Schlagermusikreisen.ch

Pädi Pfister GmbH • 9205 Waldkirch • T 071 430 03 14 • info@pfisterreisen.ch





Livia #68 Geburtsdatum: 18.07.1995

Beruf: Lehrerin Bei WaSa seit: wieder seit 2020



Angehrn

Mein Lieblingsessen: Tacos

Mein Filmtipp:

Im Westen nichts Neues

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: Appenzell - wegen Charlie





Baumann Charisse #10

Geburtsdatum: 19.09.1996 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2004/2005



Mein Filmtipp: Harry Potter

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: Frauenfeld, weil ich in der Corona-Zeit dort trainiert habe









Beck Anina #25

Geburtsdatum: 25.08.1999 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2021

Mein Lieblingsessen: Lasagne

Mein Filmtipp: The Lucky One

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: UH Red Lions Frauenfeld, weil dies mein alter Verein war



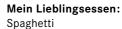






Brändli Shannon #19

Geburtsdatum: 31.08.2003 Beruf: Operationsassistentin i.A.



Mein Filmtipp:

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: UH Red Lions Frauenfeld, weil dies mein alter Verein war



27 Frauen NI B







Breu **Sanja #13** 

Geburtsdatum: 29.05.2001 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2017



RAIFFEISEN

### Mein Filmtipp:

Das Leuchten der Stille

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: Ich freue mich auf ein intensives Derby gegen den UH Appenzell.







Fritsche **Anja #22** 

Geburtsdatum: 20.07.2000 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2016

### Mein Lieblingsessen:

vieles, aber auf eines beschränkt sind es Spinat-Ricotta-Cannelloni

### Mein Filmtipp:

Call Me by Your Name

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: UH Appenzell, weil ich die Derbys letzte Saison vermisst habe



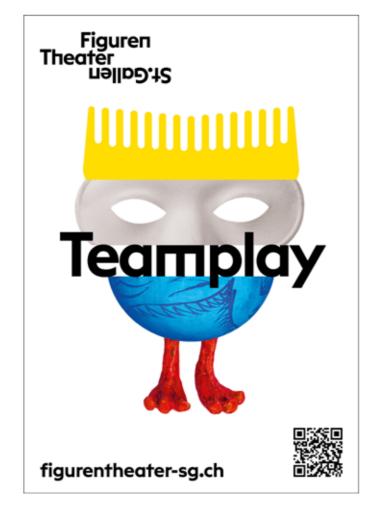




WIR HELFEN **IHNEN GERNE:** 071 277 33 44 transporte

- Muldenservice
- Kippertransporte
- Kies-, Sand- und Betontransporte
- Belagstransporte
- Kranarbeiten
- Winterdienst
- Spezialfahrzeuge

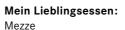
**Fehr Transport AG** Föhrenstrasse 1 > 9000 St. Gallen > www.fehrtransporte.ch





Göldi Alicia #23

Geburtsdatum: 01.08.2000 Beruf: Multimediaproduction-Studentin Bei WaSa seit: 2015



### Mein Filmtipp:

Chihiros Reise ins Zauberland

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: UH Appenzell - Derby isch immer guet





Göldi **Cédrine #8** 

Geburtsdatum: 09.01.1998 Beruf: Drogistin und Physiostudentin Bei WaSa seit: 2012

Mein Lieblingsessen: indisches Curry mit Naan-Brot

### Mein Filmtipp:

Avatar - Aufbruch nach Pandora

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: Aergera Giffers;)









29 Frauen NLB

### Geniessen im GBS-Restaurant Mampf - alle sind willkommen

Von Geschnetzeltem mit Rösti bis Thai-Curry, von Gipfeli bis Zimtkuchen: Das Team des GBS-Restaurants Mampf bietet jede Woche frisch zubereitete Köstlichkeiten an. Das Restaurant ist auch für Auswärtige geöffnet. Das schätzen die Bauarbeiter/-innen der neuen Alterswohnungen im Riethüsli.

Die Bauarbeiten für die altersgerechten Wohnungen gegenüber des GBS St.Gallen sind in vollem Gange. Die Christlichsoziale Wohnbaugenossenschaft wird an der Demutstrasse 40 neue Wohnungen anbieten. Direkt am Hang zu bauen, sei eine Herausforderung, erklärt Baupolier Wiliam Nägeli. Umso erfreulicher ist es, dass er und seine Arbeitskollegen/-innen mit dem GBS-Restaurant Mampf einen idealen Rückzugs- und Verpflegungsort haben.

Hier verpflegen sie sich in der Znüni-Pause und wählen am Mittag jeweils zwischen zwei Menüs, Salaten und den Klassikern wie Döner Kebab und Schnitzel mit Pommes aus. «Das Angebot ist jedes Mal frisch zubereitet und sehr abwechslungsreich. Das Wichtigste für uns ist, dass wir nicht lange Warten müssen, sondern zugreifen können», sagt Nägeli. Die Zeit ist bei jedem Bauprojekt ein Kostenfaktor.



Die Bauarbeiter der neuen Alterswohnungen verköstigen sich in ihrer kurzen Mittagspause im GBS-Restaurant Mampf.

### **Restaurant und Catering**

Über Mittag verkauft das Mampf-Team mehrere hundert Gerichte. Damit die Berufsschüler/-innen und die externen Gäste ihre kostbare Mittagszeit geniessen können, müssen sie weder beim Schöpfen noch an der Kasse anstehen. Nägeli ist dankbar: «So müssen wir das Essen nicht in zehn Minuten herunterwürgen.» Das würde den Mampf-Gerichten auch nicht gerecht werden. Wer in der Nähe arbeitet oder sich nach einem Spaziergang von den Drei Weieren zurück bei einem Kaffee ausruhen möchte, ist im Mampf am richtigen Ort.



Das Mampf ist auch für Auswärtige geöffnet und bietet eine vielfältiges Catering-Angebot an.

Neben dem Tagesgeschäft im Restaurant bietet das Mampf-Team auch Catering an. Egal ob für eine private Feier, einen geschäftlichen Apéro riche oder eine andere Art Anlass. Das Team setzt kulinarische Ideen gerne um und legt dabei einen Fokus auf Frische und Vielseitigkeit.

### Aus Altöl wird Biodiesel

Gut zu wissen: Um Foodwaste zu vermeiden, wird immer für die nächsten Tage mitgedacht. Am Montag gibt es zum Beispiel Ghackets mit Hörnli und tags darauf Rindfleisch-Bällchen «Köttbullar» mit Kartoffelstock. Gekocht wird zudem möglichst emissionsfrei. Das panierte Schnitzel wird nicht in der Pfanne, sondern im Kombi-Steamer gebraten. Dank dieser Zubereitung wirft das Mampf-Team praktisch kein Öl weg. Die wenigen Liter Altöl werden von der Firma Bitrol GmbH aus Tübach SG gemeinsam mit dem tiefgefrorenen Grüngutabfall abgeholt. Aus diesen Resten wird Biodiesel und Biostrom hergestellt - ein Kreislaufwirtschaftsmodell, dass ganz im Sinne der CO2-Senkung ist und dem Schlemmen im Mampf das i-Tüpfelchen aufsetzt.

### Öffnungszeiten und Kontakt

Restaurant Mampf:

Montag bis Freitag: 7 bis 16 Uhr, warme Küche: 11 bis 13:15 Uhr Samstag: 8 bis 13 Uhr, warme Küche 11 bis 12:45 Uhr

Kontakt für Catering-Anfragen:

Thomas Riedener, 058 228 26 33, thomas.riedener@gbssg.ch

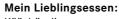
### #üseverein 23/24





ludas **Melanie #9** 

Geburtsdatum: 12.01.2001 Beruf: Fachfrau Operationstechnik Bei WaSa seit: 2020



Kääshörnli

Mein Filmtipp:

Titanic

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: Appizöll, git es guets Derby







Lippojoki Inka #56

Geburtsdatum: 28.11.2002 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2023



Tortillas

Mein Filmtipp:

High School Musical 1

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...:

Appenzell, because it's derby





Longatti **Lara #46** 

Geburtsdatum: 15.10.04 Beruf: Augenoptikerin Bei WaSa seit: 2018

Mein Lieblingsessen: Spaghetti

Mein Filmtipp: The Good Doctor

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: Appenzell







Manetsch lanina #11

Geburtsdatum: 23.09.2001 Beruf: KV-Praktikum Bei WaSa seit: 2009

Mein Lieblingsessen:

Mein Filmtipp: Pitch Perfect

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...:

Appenzell, bei einem Derby ist der Kampfgeist am stärksten und somit die Spiele sehr spannend







31 Frauen NLB







Neff Mirjam #14

Geburtsdatum: 25.06.2001 Beruf: FaBe Kinder Bei WaSa seit: 2023



Mein Filmtipp: Ballon

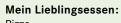
Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: Red Lions Frauenfeld, altes Team





Räisänen **Anni #86** 

Geburtsdatum: 24.05.2002 Beruf: Student / Graduated Bei WaSa seit: 2023



Mein Filmtipp: A Star Is Born

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: waiting for every single game





Pema Vivienne #24

Geburtsdatum: 21.04.2000 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2017

Mein Lieblingsessen: Spätzli mit Blauchabis

Mein Filmtipp: Harry Potter

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: UH Appenzell, will das immer intensivi und spannendi Derbys sind



business-it \*\* ABACUS Gold Partner



**Schaller Andrina #6** 

Geburtsdatum: 12.05.1998 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: Saison 2017/2018

Mein Lieblingsessen: Lasagne

Mein Filmtipp: Grand Budapest Hotel

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: Appenzell, wegem neua Goali



Frauen NLB



32

St. Gallen 23/24



# UHC Waldkirch-St. Gallen 23/24









Schnyder Saskia #71

Geburtsdatum: 26.12.1996 Beruf: Finanzen Bei WaSa seit: 2021

**Mein Lieblingsessen:** Feijoada

Mein Filmtipp: P.S. I Love You

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: Chilis, viele ehemalige Mitspieler und vor allem auf ein Klappstuhl-Gang-Duell gegen Lotti (Laura Steissguth)







Sgier Ladina #26

Geburtsdatum: 13.06.1992 Beruf: Arbeitsagogin Bei WaSa seit: 2021

Mein Lieblingsessen: Reisssalat

Mein Filmtipp: Keine Zeit für Filme

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...:
Appenzell







Schwarz Martina #52

Geburtsdatum: 02.07.1995 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2008

Mein Lieblingsessen:

Lasagne

Mein Filmtipp: Harry Potter

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...:
Appenzell, weil ich mich auf die ehemaligen Teamkolleginnen freue :)



Tennis- Badmintoncenter

Gaiserwaldstrasse 16, 9015 St. Gallen Tel. 071 311 42 65



### Sieber Michelle #21

Geburtsdatum: 17.07.1997 Beruf: Bauingenieurin Bei WaSa seit: 2005

Mein Lieblingsessen:

Was ist weniger wichtig. Hauptsache ich bekomme genug.

Mein Filmtipp:

Aladdin

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...:
UH Appenzell - um Charlotte, Joana und Julia wieder mal auf
dem Feld anzutreffen







Frauen NLB 37





St. Gallerstrasse 108 · 9200 Gossau · 071 385 63 60 · kuehnis-optik-gossau.ch

# **RICHTIG ANFEUERN!**

dafür sind wir immer zu haben ...und unterstützen gerne den UHC WaSa

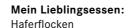
Th.Inauen AG
Neubrunnstrasse 2a
9205 Waldkirch
www.inauenheizung.ch





Sieber Nicole #77

Geburtsdatum: 17.08.1999 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2007-2020/2022



Mein Filmtipp: Aladdin

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...: Frauenfeld, weil dort meine alten Teamkolleginnen spielen







Zogg Tamara #17

Geburtsdatum: 26.06.1997 Beruf: Primarlehrerin Bei WaSa seit: 2016

Mein Lieblingsessen: Chääshörnli

Mein Filmtipp:

bi Harry Potter hesch sogar 8 gueti debi ;-)

und verwerten

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...:
Appenzell, it's derby time!





Wagner Michelle #15

Geburtsdatum: 29.06.2005 Beruf: Studentin Bei WaSa seit: 2019



E grossi Portion selbergmachti Ravioli

### Mein Filmtipp:

Unihockeyspiel live i de Halle sind besser wie jede Film

Auf diesen Gegner freue ich mich besonders ... weil ...:

Derby gege Appenzell wells scho immer es Chopf a Chopf Renne





Frauen NLB 39



## Schläger und Ball verbinden

Sowohl der Golfpark als auch der Unihockeyclub tragen den Namen der Gemeinde Waldkirch in die Schweiz hinaus. Ab sofort tun sie dies gemeinsam: Der Golfpark Waldkirch und der UHC Waldkirch-St.Gallen gehen eine Partnerschaft ein.

Anfang Juni hat der UHC Waldkirch-St.Gallen das erste WaSa-Golfturnier durchgeführt. Gut 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer machten sich auf die 9-Loch-Runde oder zur Instruktion für Fun-Golfer, Anschliessend genossen sie den Austausch beim gemeinsamen Mittagessen. Das Fazit: Absolut wiederholungswürdig! So macht es Sinn, dass der UHC WaSa und der Golfpark Waldkirch eine langjährige Partnerschaft vereinbart haben. Das wird nicht nur auf den Spieltrikots sichtbar, sondern auch auf dem Golfplatz. Im Jahr 2024 lädt der UHC WaSa gleich zu zwei Abend-Golfturnieren ein. Golf-Begeisterte und solche, die den Sport beim Fun-Golf kennenlernen möchten, dürfen sich folgende Daten in die Agenda eintragen:

Dienstag, 21. Mai 2024 Montag, 24. Juni 2024

Gespielt wird ab 17.30 Uhr ein handycaprelevantes Turnier mit einem sogenannten «Kanonenstart»: Alle Teilnehmenden beginnen ihr Spiel gleichzeitig, verteilt auf dem 9-Loch-Platz. So beenden alle das Turnier gleichzeitig und können den Abend beim anschliessenden «Grill+Chill» ausklingen lassen.



### Mit Global voran

Der UHC WaSa und Global Personal Partner intensivieren ihre Zusammenarbeit.

Als Hauptsponsor der letzten drei Jahre ist die Global Personal Partner AG zwischenzeitlich ein fester Bestandteil im Sponsoring-Portfolio des UHC WaSa. Die Zusammenarbeit hat sich über die Jahre verstärkt, was sich auch in der Teilnahme des Global-Regionalleiters Ostschweiz, Pascal Gruber, in der Projektgruppe «Sponsoring» des UHC WaSa widerspiegelt. Nebst dem klassischen Sponsoring-Beitrag soll die Zusammenarbeit im Rahmen eines neuartigen «Online-Konzepts» weiter intensiviert werden und für beide Seiten vorhandene Potenziale offenlegen.

Im Verlauf des Monats September 2023 gibt Global Personal Partner allen Mitgliedern des UHC WaSa sowie dessen Businessclub 1-2-2 die Möglichkeit, einen Sponsoring-Beitrag an den Verein zu leisten, ohne Geld in die Hand nehmen zu müssen. Die Global Personal Partner AG wird eine passwortgeschützte Webseite online stellen, auf der alle Mitglieder des Vereins und des Club 1-2-2 Empfehlungen für Kunden oder Kandidaten an die Global Personal Partner AG registrieren können. Im Gegenzug wird die Global Personal Partner AG bei einer erfolgreichen Vermittlung an den Kunden resp. des Kandidaten einen Teil des Deckungsbeitrags als weiteres Sponsoring an den UHC WaSa leisten. Der UHC WaSa und die Global Personal Partner AG erhoffen sich von diesem Projekt, die Sponsoring-Beiträge von Global Personal Partner um ein Vielfaches steigern zu können. Im Rahmen der Sponsoring-Verhandlungen und im Wissen um den ständig wachsenden Kapitalbedarf des Vereins wurde diese Idee zusammen entwickelt. «Wir hoffen auf eine rege Teilnahme der Mitglieder des UHC WaSa respektive dessen Businessclub 1-2-2 und freuen uns, wenn wir auf diese Weise die Kooperation für die nächsten Jahre weiter institutionalisieren zu können», sagt Raphael Schmid, Geschäftsführer Global Personal Partner AG.





Unterstützen Sie den **UHC Waldkirch-St.Gallen** auf dem Weg zur Unihockeyspitze.

Präsident

thomas.eberle@uhcwasa.ch





### Jahresbeitrag

- Fördern Sie den UHC WaSa mit Ihrem Beitrag von CHF 1220.- pro Saison.
- Eine zweite Club-Card erhalten Sie zum halben Preis (CHF 610.- pro Saison).



### Ihre Club-Vorteile

- Exklusives Heimspielerlebnis
- Separate Loge
- Treffen mit spannenden Persönlichkeiten aus Sport, Wirtschaft und Politik



### **Unsere Förderung**

Der Verein verpflichtet sich, 50 Prozent der Beitragseinnahmen in den Nachwuchs zu investieren. Die anderen 50 Prozent fliessen in den Leistungssport und in die weitere Professionalisierung des Vereins.





# #üseverein 23/24 Partner und Sponsoren 2023/24

Alder + Eisenhut	Sportgeräte	9642	Ebnat-Kappel
Alpina Group	Autohändler	9016	St. Gallen
Beauty & Relax	Körperpflege	9527	Niederhelfenschwil
Blumen Lachen	Blumengeschäft	9000	St. Gallen
Brander Siebdruck	Druckerei Textil	9402	Mörschwi
Brauerei Freihof	Gastronomie / Getränke	9200	Gossau
Brauerei Schützengarten AG G	astronomie / Getränke	9004	St. Gallen
bsb.info.partner AG	Unternehmensberatung	9014	St. Gallen
Codely GmbH	Webdesign	9000	St. Gallen
Conte Sports	Unihockeyausrüstung	9500	Will
Chrone Coiffeur	Coiffeur	9205	Waldkirch
dach müggler AG	Bauunternehmen	9205	Waldkirch
die Mobiliar	Generalagentur St. Gallen	9001	St. Gallen
Dörig Metallbau AG	Metallbau	9205	Waldkirch
Eventfrog	Ticketportal	4600	Olten
Extremprint GmbH	Druckerei	9422	Staad
Fehr Transport AG T	ransportunternehmen	9000	St. Gallen
Fotocoto	Fotografin	9204	Andwil
Gätzi Sport AG	Bike & Outdoor	9200	Gossau
GBS St. Gallen	Berufsschule	9012	St. Gallen
Global Personal Partner AG	Personalvermittlung	5432	Neuenhof
Goba AG	Gastronomie / Getränke	9108	Gontenbad
Golfpark Waldkirch	Golfpark und Gastronomie	9205	Waldkirch
Hänni Gartenbau-Landschaftsarchitektur AG	Gartenbau	9014	St. Gallen
Heiz + Co.	Spielwaren / Freizeit u. Kleinkinderartikel	9230	Flawil
Hirslanden	Klinik	9016	St. Gallen
Implenia	Baugewerbe	9000	St. Gallen
Inauen Heizungen AG	Heizungsanlagen	9205	Waldkirch
Infosystem AG	Software-Lösungen	9500	Wil
KA BOOM	Kommunikationsagentur	9200	Gossau
Kühnis	Brillen Optiker	9200	Gossau
LAVEBA Genossenschaft	Handel und Dienstleistungen	9001	St. Gallen
Lehmann Elektro AG	Elektroinstallateur	9200	Gossau
Lichtensteiger - die Genussbäckerei	Bäckerei	9200	Gossau

ade	Handel und Dienstleistungen	9434	Au
AG	Gesundheitswesen	9030	Abtwil
stschweiz	Detailhandel	9201	Gossau
tine St. Gallen AG	Gastronomie	9000	St. Gallen
Möhl AG	Getränkehandel	9320	Arbon
GmbH - SiSiSi	Gastronomie	8580	Amriswil
•	D.'	0005	AAZ-1-II-2I-

Locher Trade	Handel und Dienstleistungen	9434	Au
medbase AG	Gesundheitswesen	9030	Abtwil
Migros Ostschweiz	Detailhandel	9201	Gossau
Militärkantine St. Gallen AG	Gastronomie	9000	St. Gallen
Mosterei Möhl AG	Getränkehandel	9320	Arbon
My Gusto GmbH - SiSiSi	Gastronomie	8580	Amriswil
Pfister Reisen	Reisebüro und Carunternehmen	9205	Waldkirch
Pius Schäfler AG	Interior Design	9200	Gossau
Raiffeisen	Bank	9000	St. Gallen
Raiffeisen	Bank	9205	Waldkirch
Roth Gartenbau	Gartenbau	9015	St. Gallen
RS Graphic	Grafischer Betrieb	9304	Bernhardzell
Signvision GmbH	Werbetechnik	9200	Gossau
St.Galler Stadtwerke	Energie	9001	St. Gallen
Survista AG	Finanzen	8002	Zürich
TS Tor & Service AG	Zaunfachhandel	9313	Muolen
Tschirky Weine	Gastronomie / Getränke	9604	Lütisburg
Umbauvisionen GmbH	Bauen und Wohnen	9304	Bernhardzell
update Fitness AG	Fitnesscenter	9542	Münchwilen
Vacopack H. Buchegger AG	Verpackungshersteller	9323	Steinach
VERFORA AG	Heilmittelvertrieb	1752	Villars sur Glâne 1
Vettiger	Metallbau AG Metallbau	9245	Oberbüren
Viegener Optik AG	Optiker	9001	St. Gallen
Waldburger Gartenbau	Grün-Profi	9100	Herisau
Wäger AG	Elektrofachgeschäft	9205	Waldkirch
WANDER AG - Isostar	Nahrungsergänzung	8472	Seuzach
Widmer Wohnen AG	Möbelfachgeschäft	9200	Gossau
Würth Innovation AG	Ausbildungszentrum	9313	Muolen
Zubi Outlet	Sportfachhandel	9000	St. Gallen

42 43 Partner und Sponsoren 2023/24 Partner und Sponsoren 2023/24



#üseverein 23/24

# **Junioren U21**

Trainer
Robin Eggenberger

### Assistenztrainer

Roman Mittelholzer Patrick Mittelholzer Jeanot Eschbach Michael Vetsch

### Trainings

Montag 19.00 Uhr Dienstag 20.30 Uhr Mittwoch 20.30 Uhr Freitag 20.30 Uhr Athletik Zentrum, St. Gallen

g 20.30 Uhr Bünt, Waldkirch h 20.30 Uhr Tal der Demut, St. Gallen 20.30 Uhr Athletik Zentrum, St. Gallen



Hintere Reihe: Simon Fäh, Yannic Betschart, Marius Zähner, Marco Näf, Lasse Paus, Jan Zähnler, Lennart Dietrich, Silvan Kubli, Lars Zähnler
Mittlere Reihe: Jeanot Eschbach (Physiscoach), Nico Moser, Lars Eigenmann, Jerome Lüthi, Christoph Fässler, Kim Eberle, Manuel Hardegger, Marvin Germann, Andrin Schai,
Robin Eggenberger (Cheftrainer)

Vordere Reihe: Nils Engeler, Livio Zeller, Tim Morosi, Andreas Schwizer, Marius Wellauer, Tim Mayer, Jerôme Huwiler Es fehlen: Tim Blaser, Philip Hügli, Roman Mittelholzer (Trainer), Patrick Mittelholzer (Trainer), Raphael Schmied (Goalietrainer)

### Wer hat den schärfsten Schuss?

Hauptsache-scharf-Jerome

Wer ist Bullykönig im Team? Nils Bullyson

Wer ist am schnellsten?

Tim Bolt

Wer gewinnt beim Ausdauertest?

Marius Mäher

Wer hat mit Stock und Ball die besten Tricks auf Lager?

Cristiano Eberle

### Wer ist der Stimmungsmacher im Team?

Stromleitung Andi

Wer hat die beste Trainingspräsenz?

lesus Germann

Wer kann am besten tanzen?

Stromleitung Andi

Wer ist am kreativsten?

Zivio Leller

Wer ist am meisten am Handy?

Snap Moser

# Junioren U21: «Wir bedanken uns herzlich»

# Eberle Kim Eigenmann Lars Raduner Gartenbau AG Gartenb

# Engeler Nils



### Fässler Christoph



### Germann Marvin



# Hardegger Manuel



### Huwiler Jerome







# Kubli Silvan REFT OLS.CH



### **Mayer Tim**



### Morosi Tim





### **Moser Nico**



### Näf Marco



### **Wellauer Marius**





# Zähner Marius



# Zähnler Jan



### Zähnler Lars







ZAHNPRAXIS**FUCHS** 

Junioren U21 44 Junioren U21 45

#üseverein 23/24



#üseverein 23/24

# **Juniorinnen U21**

Trainer Tim Schoch

### Assistenztrainer Iris Scherrer

Manuel Alder Ondrej Houra Matthias Schwarz Steffi Huber Mirjam Schwarz

### Trainings

20.30 Uhr Dienstag 20.30 Uhr 19.00 Uhr Athletik Zentrum, St. Gallen Athletik Zentrum, St. Gallen Bünt, Waldkirch



Hintere Reihe: Elena Sieber, Livia Hardegger, Michal Hofer, Nives Herbert, Selina Buchegger, Paolina Zanatta, Simona Sutter, Livia Hug Mittlere Reihe: Matthias Schwarz (Trainer), Yaëlle Hegi, Jöelle Jordi, Jana Sonderer, Lilly Mayer, Ladina Grob, Alessia Riccardo, Nerina Koller, Luca Riske, Tim Schoch (Cheftrainer), Ondrei Houra (Trainer)

Vordere Reihe: Stella Calviello, Hanna Fritsche, Vicky Spengler, Lynn Latzer, Mira Blaser, Aurelia Rauxloh, Mara Gemperle Es fehlen: Sascha Egger, Malin Sulzberger, Manuel Alder (Trainer), Iris Scherer (Trainerin), Mirjam Schwarz (Goalietrainerin), Steffi Huber (Goalietrainerin)

### Wer hat den schärfsten Schuss?

Nives Herbert

### Wer ist Bullykönigin im Team?

Alessia Riccardo

### Wer ist am schnellsten?

Joëlle Jordi

### Wer gewinnt beim Ausdauertest?

Ladina Grob / Sascha Egger

### Wer hat mit Stock und Ball die besten Tricks auf Lager?

Stella Calviello

### Wer ist die Stimmungsmacherin im Team?

Malin Sulzberger

### Wer hat die beste Trainingspräsenz?

Paolina Zanatta

### Wer kann am besten tanzen?

Lynn Latzer

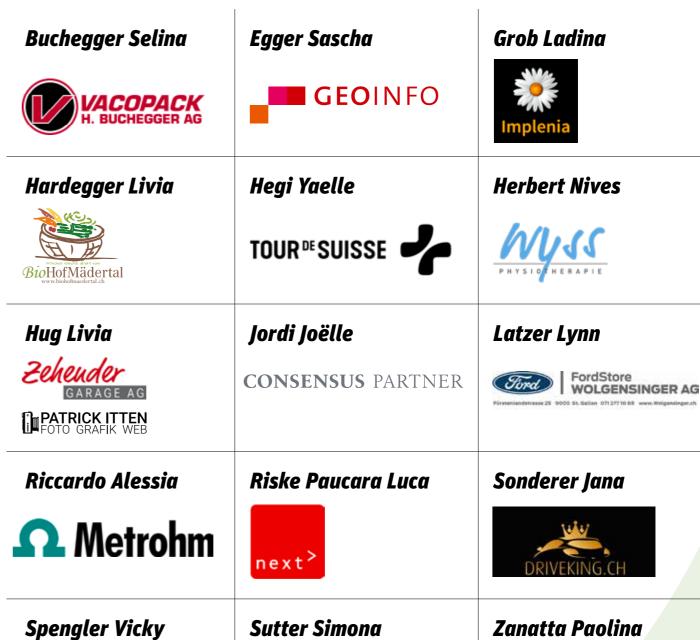
### Wer ist am kreativsten?

Livia Hug

### Wer ist am meisten am Handy?

Lilly Mayer / Yaëlle Hegi

# Juniorinnen U21: «Wir bedanken uns herzlich»



### **Sutter Simona**



Zanatta Paolina





# WENN ES DRAUF AN KOMMT

Die Spielerinnen und Spieler des UHC Waldkirch-St.Gallen können sich vollumfänglich auf ihre Medical Partner verlassen.
Die Klinik Stephanshorn und Medbase betreuen und begleiten die Spielerinnen und Spieler während der gesamten Saison.

### **MEDBASE ABTWIL**

C/O ZENTRUM FÜR MEDIZIN UND SPORT WIESENBACHSTRASSE 5, 9030 ABTWIL WWW.MEDBASE.CH

### KLINIK STEPHANSHORN

BRAUERSTRASSE 95, CH-9016 ST.GALLEN WWW.HIRSLANDEN.CH/STEPHANSHORN

WIR WÜNSCHEN VIEL ERFOLG.





# Gesundheit im Zentrum

Als Fachexperten für allgemein- und sportmedizinische Probleme beraten und behandeln wir Sie entsprechend Ihren Bedürfnissen. Wir besprechen und bewerten die gesundheitliche Problematik und suchen gemeinsam einen Lösungsweg.

- Allgemeinmedizin
- Leistungsdiagnostik
- Medizinische Massage

- Sportmedizin

- Ausdauer- & Kraftdiagnostik
- Sportmassage

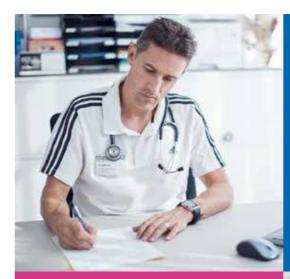
- Sportphysiotherapie
- Orthopädie
- Medical Check– Personal Training

Als Medical Partner des UHC-Waldkirch-St. Gallen können sich die Spielerinnen und Spieler durch Spezialisten von Medbase betreuen und begleiten lassen. Durch die Partnerschaft mit der Hirslanden Klinik Stephanshorn haben unsere Patientinnen und Patienten direkten Zugang zu Fachspezialisten in den Bereichen Kardiologie, Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates sowie Physikalische Medizin und Rehabilitation.

### Weitere Sports Medical Center

St. Gallen Einstein Winterthur Brunngasse Winterthur WIN4

Medbase Abtwil | Sports Medical Center | Wiesenbachstrasse 5 | 9030 Abtwil T 071 313 70 20 | F 071 313 70 29 | abtwil@medbase.ch | www.medbase.ch













#üseverein 23/24



### WALDKIRG UHC ST.GALLE

# **Junioren U18**

Trainer
Silvan Engeler
Tobias Stucki

Assistenztrainer

Michael Vetsch Jeanot Eschbach Trainings

Dienstag 18.45 Uhr Donnerstag 20.00 Uhr Freitag 20.00 Uhr Tal der Demut, St. Gallen Athletik Zentrum, St. Gallen Tal der Demut, St. Gallen



Hintere Reihe: Joel Dudli, Samuel Legler, Pascal Huser, Cyrill Herzog, Linus Germann, Ramon Janesch, Tobias Stucki (Trainer), Michael Vetsch (Goalietrainer)
Mittlere Reihe: Silvan Engeler (Trainer), Martin Graf, Gian Peterer, Tristan Iglesias, Andrin Hug, Silvan Federer, Yanis Hug, Levin Fritz
Vordere Reihe: Leandro Denger, David Kleiner, Marvin Huwiler, Joasch Manhart, Remo Brülisauer, Nils Eberle, Erik Lamminger, Andri Füllemann, Ben-Nicklas Loeser
Es fehlt: Fabian Schuppli

Wer hat den schärfsten Schuss?

Remo Brülisauer

Wer ist Bullykönig im Team?

Erik Lamminger

Wer ist am schnellsten?

Tristan Iglesias

Wer gewinnt beim Ausdauertest?

Joel Dudli

Wer hat mit Stock und Ball die besten Tricks auf Lager?

Marvin Huwiler

Wer ist der Stimmungsmacher im Team?

Remo Brülisauer

Wer hat die beste Trainingspräsenz?

Andri Füllemann

Wer kann am besten tanzen?

Ben-Nicklas Loeser

Wer ist am kreativsten?

Gian Peterer

Wer ist am meisten am Handy?

Nils Eberle

# Junioren U18: «Wir bedanken uns herzlich»

Brülisauer Remo	Denger Leandro  BLUMER SCHREINEREI	Dudli Joel helvetia
Eberle Nils  steuerpartner ag  Steuer- und Wirtschaftsberatung	Füllemann Andri  LÜBRA Luftentfeuchter Wänchetrockner Klimageräte	Germann Linus  OGCOO  TREUHAND
Herzog Cyrill  LUCA'S FLEISCH WAREN	Hug Andrin	Huwiler Marvin  PP Autotreff
Iglesias Tristan VERA BAU AC	Janesch Ramon  KMU  FINANZ	Lamminger Erik goldener.family
Loeser Ben-Nicklas  Kessler Gips AG Herisau Teufen St. Gallen www.kessler-gips.ch		

Junioren U18

50

Junioren U18 51





# Junioren U16 Regio Selection

Trainer Chris Eschbach

### Assistenztrainer

Rohit Chiplunkar Subodh Chiplunkar Livio D'Intino Jeremy Wehrli Jeanot Eschbach

### Trainings

18.45 Uhr Montag Mittwoch 13.30 Uhr 18.45 Uhr Tal der Demut, St. Gallen Athletik Zentrum, St. Gallen Tal der Demut, St. Gallen



Hintere Reihe: Jan Isenrich, David Menzi, Gian Bieri, Luca Cantele, Manico George, Jann Grob, Finn Saupe, Fabio Nagel, Jan Bänziger, Chris Eschbach (Cheftrainer) Mittlere Reihe: Janik Janesch, Neo Mazzucchelli, Mauro Koller, Nico Näf, Lian Rohner, Matteo Carniello, Nicola Egli, Silas Hälg, Flurin Zähner Vordere Reihe: Tim-Marvin Loeser, Xavi Muñoz, Jaro Marquart, Andrin Hug, Maurice Rüdin, Noah Hälg, Joel d'Intino Es fehlen: Jonas Hardegger, Stephan Hungerbühler, Lorin Wanner, Livio d'Intino (Trainer), Subodh Chiplunkar (Trainer), Rohit Chiplunkar (Trainer), Jeremy Wehrli (Goalietrainer)

### Bieri Gian



### Cantele Luca



### D'Intino Joel



7000 Chur 081/253 61 21 technik@simonsafe.ch

# George Manico John



## **Grob Jann**



### Hälg Silas



### #üseverein 23/24

# Junioren U16: «Wir bedanken uns herzlich»

### Hardegger Jonas



### **Hug Mirco**



### Isenrich Jan



## Janesch Janik



we love to support you

### **Koller Mauro**



### **Marquart Jaro**



### Mazzucchelli Neo



### Menzi David



## Munoz Xavi Enrique



### Näf Nico



### Nagel Fabio



### **Rohner Lian**



### Rüdin Maurice



### **Wanner Lorin**



### Zähner Flurin



# **Juniorinnen U17**

Trainerin Martina Schwarz Assistenztrainerin

Tamara Zogg

Training

Dienstag 17.30 Uhr

Tal der Demut, St. Gallen St. Leonhard, St. Gallen



Hintere Reihe: Aurelia Rauxloh, Alina Wagner, Mara Wild, Luisa Scholz, Zoe Mussnig, Lorena Wick, Mea Larsson, Romona Denger, Tamara Zogg (Trainerin) Mittlere Reihe: Martina Schwarz (Trainerin), Lena Wagner, Sonja Plüss, Aryanne Klubertanz, Jasmin Graf, Lia Hauser, Paula Notter, Nerina Koller Vordere Reihe: Mira Blaser, Hanna Scholz, Ladina Wyss, Ladina Schüpbach, Maela Niedermann, Valentina Inverardi, Mara Gemperle Es fehlen: Tanja Braun, Sina Inauen, Yara Piscitelli

Für die U14-Juniorenteams und die U17-Juniorinnen hat der UHC Waldkirch-St.Gallen Spielgemeinschaften gegründet. Jugendliche aus folgenden Vereinen sind in diesen Teams vertreten:

















# Junioren U14 Regio Selection

Trainer Lukas Ferrari Assistenztrainer

Patrick Sala Alexander Tschirky Luca Mazzucchelli Bernadette Federer (Koordination)

Trainings

Dienstag 19.00 Uhr Donnerstag 18.45 Uhr Samstag 09.30 Uhr

Bünt, Waldkirch Bünt, Waldkirch Tal der Demut, St. Gallen



Hintere Reihe: Patrick Sala (Trainer), Nevio Signer, Tim-Marvin Loeser, Stella Calviello, Hanna Fritsche, Lean Michel, Samuel Loser, Noe Graf, Luca Mazzucchelli (Goalietrainer) Mittlere Reihe: Lukas Ferrari (Trainer), Paolo De Monte, Luca Rieser, Levi Ribler, Gian Moser, Robin Stucki, Mattheo Sala, Janis Federer, Joshua Müller, Nino Hermann Vordere Reihe: Lars Ferrari, Oliver Schiess, Moritz Ribi, Lorenz Knellwolf, Nando Mazzucchelli, Lukas Fritsche, Yanick Meier Es fehlen: Kim Dethomas, Noemi Dethomas, Alexander Tschirky (Trainer)















54 55 Juniorinnen U17 Junioren U14 Regio Selection

Trainings

Dienstag 18.45 Uhr

Donnerstag 19.00 Uhr

16.30 Uhr



# Junioren U14 B

### Trainer

Felix Gossner Björn Morgenegg

### Assistenztrainer

Margrit Wagner-Rüst Andri Füllemann Silvan Federer Luca Mazzucchelli Daniela Isenrich (Koordination)

Freitag

Bünt, Waldkirch

Bünt, Waldkirch Turnhalle, Engelburg



Hintere Reihe: Luca Mazzucchelli (Goalietrainer), Damian Geertsen, Jann Kreis, Lino Stuber, Valentina Inverardi, Maela Niedermann Mittlere Reihe: Björn Morgenegg (Trainer), Eric Ros, Nino Isenrich, Alexander Wein, Malena Frauchiger, Felix Gossner (Trainer) Vordere Reihe: Louis Vilaysane, Lean Kühni, Joshua Gubser, Dario Federer, Leandro Sala, Jonas Knellwolf Es fehlen: Jason Thoma, Margrit Wagner (Trainerin), Andri Füllemann (Trainer), Silvan Federer (Trainer)



Hol dir deinen täglichen Genuss.



Hineinbeissen und geniessen.



# Club der Freunde Unihockey Waldkirch-St. Gallen

Der 500er-Club leistet mit seiner Unterstützung einen sehr wichtigen Beitrag für die sportliche Zukunft unserer Leistungsmannschaften sowie auch in anderen Belangen des Vereins. Der UHC Waldkirch-St.Gallen bedankt sich bei allen nachfolgend aufgeführten Mitgliedern des Clubs der Freunde Unihockey Waldkirch-St.Gallen ganz herzlich für ihre uneigennützige, wertvolle und sehr geschätzte Unterstützung:

Anderegg Raphael St. Gallen Brotzer Thomas Herrliberg Treviso Revisions AG Bürki Markus St. Gallen Diodatti José Gossau Eilinger Marc Winterthur Eilinger Ruedi Waldkirch Eilinger Urs Waldkirch Frehner Keramik Frehner Erich Waldkirch Waldkirch **Grob Thomas** Th. Inauen AG Heinzungen Inauen Thomas Waldkirch Jucker Fabian Zürich Waldkirch Moser Stefan Dach Müggler AG Waldkirch Müggler Rolf Näf Ignaz Waldkirch KA BOOM Kommunikationsagentur AG Schweiss Andreas Gossau Steiner Adrian Iduport GmbH Teufen Thürlemann Lukas Waldkirch Idefix Treuhand GmbH **Tobler Hans** Gossau Restaurant Alpenrose **Tobler Markus** Hundwil Trost Marco St. Gallen Waldkirch Valt Marco Josef Werz AG Werz Josef Waldkirch Würth Innovation AG Würth Dominique Muolen Zähnler Bruno Waldkirch A. Lehmann Elektro AG Zeller Ralf Gossau Zwicker Manuel St. Gallen

Bei Interesse oder Fragen zum Club der Freunde wenden Sie sich bitte direkt an: Marco Valt, Tel. 079 219 84 79, marco.valt@gmx.ch

# Werde Mitglied des UHC Waldkirch-St.Gallen!

### **Deine Vorteile:**

# MITGLIEDERAUSWEIS

berechtigt zum Eintritt bei allen Heimspielen inklusive Playoffs



zu diversen Events

# REGELMÄSSIGE INFORMATIONEN

zum Vereinsleben

STIMM- UND WAHLRECHT

an der Hauptversammlung

### Kosten

CHF 212.- pro Jahr

### Anmeldung

via Mail an sekreatariat@uhcwasa.ch

# Junioren D St. Gallen

Trainer

Tobias Zellweger Linus Fässler

Koordination

Bernd Loeser

### **Trainings**

Mittwoch Samstag 10.15 Uhr

Boppartshof, St. Gallen Boppartshof, St. Gallen



Hintere Reihe: Linus Fässler (Trainer), Vincent Fijan, Dominik Geertsen, Vitus Wagner, Theo Oberholzer, Josin Kurilla, Tobias Zellweger (Trainer) Mittlere Reihe: Mikko Hauswirth, Gian-Noah Loeser, Timeo Frauchiger, Tobias Bachmann, Lukas Zürcher, Nico Albrecht Vordere Reihe: Aurelius Birrer, Marius Liechti, Nelio Wanner, Simeon Strübi, Luan Januzi, Blin Januzi, Thiago Ros

# Junioren D Waldkirch

Trainer

Hans Zeller Fix Gossner Koordination Marlis Gemperle

**Trainings** 

Dienstag 17.30 Uhr Donnerstag 17.30 Uhr Bünt, Waldkirch Bünt, Waldkirch



Hintere Reihe: Hans Zeller (Trainer), Mattia Grob, Levin Gantenbein, Leon Germann, Deano Eigenmann, Felix Gossner (Trainer) Vordere Reihe: Ivan Gemperle, Liam Keller, Rvan Morger, Livius Abderhalden, Lukas Knellwolf, Maurin Frei

58 59 Junioren D St. Gallen und Waldkirch Mitglied werden



# Junioren E St. Gallen

Trainer Kurt Zellweger Koordination
Maya Schoch

**Training** 

Donnerstag 17.30 Uhr Samstag 08.30 Uhr

Boppartshof, St. Gallen Boppartshof, St. Gallen



# RS GRAPHIC

WERBETECHNIK MIT STIL

9304 Bernhardzell • 071 433 13 08 • www.rsgraphic.ch





Hintere Reihe: Kurt Zellweger (Trainer), Elias Weishaupt, Timo Franchi, Maurin Lombardi, Alessio Capuano, Benjamin Gassmann, Max Schoch, Lui Isenrich, Kevin Lopes, Damian Grubenmann

Vordere Reihe: Nino Kleiner, Finn Wanner, Nick Kamber, Ruben Schär, Liam Berweger, Lean Gavric, Kimon Messmer, Leon Moosberger, Niels Liechti

# Junioren E Waldkirch

Trainer

Christian Büsser Cyrill Signer Koordination

Claudia Frei Claudia Zuberbühler **Trainings** 

Dienstag 17.30 Uhr Bünt, Waldkirch



Vordere Reihe: Wotan Hofmann, Onni Statier, Nils Strauss, Gilliand Reutener, Elias Zuberbunler, Cyrill Signer (Irainer)
Vordere Reihe: Joel Schweizer, Levin Oberholzer, Joah Knechtle, Luis Thürlemann, Riano Frei, Yven Betschart
Es fehlen: Yannis Thoma, Brian Zahner, Christian Büsser (Trainer)

# Planen. Umbauen. Wohnen.



- Gesamtumbau
- Küchenumbau
- Badumbau
- Innenarchitektur
- Dachausbau
- Anbauten
- Aussensanierung

# umbau visionen

Alles für das Bauen & Wohnen

Umbauvisionen GmbH | 9304 Bernhardzell 071 433 15 15 | info@umbauvisionen.ch

# Junioren F St. Gallen

Trainer

Thomas Federer Adrian Höhener Mauro Arena

Koordination

Karin Anderegg

Training

Donnerstag 17.30 Uhr

Engelwies, St. Gallen



Hintere Reihe: Adrian Höhener (Trainer), Nino Wirth, Thomas Federer (Trainer), Mila Schweizer, Mauro Arena (Trainer) Vordere Reihe: Jaron Amsler, Romeo Höhener, Moritz Schoch, Julia Dronjak, Sophia Birrer, Nils Ulrich, Lias Franchi, Nevio Arena Es fehlen: Tino Hess, Nicolas Nadig

# Junioren F Waldkirch

Trainer

Christian Büsser Cyrill Signer

Koordination

Claudia Frei Claudia Zuberbühler **Trainings** 

Dienstag 17.30 Uhr Bünt, Waldkirch



Hintere Reihe: Aurelio Signer, Johann Hofmann, Lio Schmid, Kay Brändle, Cyrill Signer (Trainer) Vordere Reihe: Louis Heim, Alessio Briano, Jim Thürlemann, Nicolas Stolz, Tim Knechtle, Jaron Egli Es fehlt: Christian Büsser (Trainer)

Benjamin Oertle

Sven Gebert

Andrin Hug



# **Der Vorstand**





Präsidium Thomas Eberle 079 344 54 04 thomas.eberle@uhcwasa.ch



#üseverein 23/24

Marketing/Kommunikation Natalie Löhrer-Brägger 077 421 25 73 natalie.loehrer@uhcwasa.ch



Finanzen Remo Sieber 079 431 51 34 remo.sieber@uhcwasa.ch



Sponsoring **Thomas Grob** 079 486 49 12 thomas.grob@uhcwasa.ch



Sportkommission Frauen Livia Resegatti 079 462 67 62 sport-frauen@uhcwasa.ch



Sportkommission Männer Marcel Füllemann 078 870 12 37 marcel.fuellemann@uhcwasa.ch



Barbara Wellauer 076 385 66 63 sekretariat@uhcwasa.ch



Nachwuchs D, E, F Patrizia Menzi patrizia.menzi@uhcwasa.ch

# **Schiedsrichter**

**Benno Streule** 



Lukas Jäger



Jana Hochreutener





Paula Notter Aryanne Klubertanz





Marco Zahnd



Jan Zähnler



Silvan Kubli



Thomas Zahnd



**Thomas Braun** 



Silvan Federer

65



#üseverein 23/24





Spielbetrieb/Gastronomie/Sponsoring **Martin Schüpbach**martin.schuepbach@uhcwasa.ch



Koordination Sport **Nando Aebi**nando.aebi@uhcwasa.ch



Sponsoring/Camps/Events

Alexander Tschirky

alexander.tschirky@uhcwasa.ch

# **Impressum**

Vereinsadresse:	Sekretariat UHC Waldkirch-St.Gallen, Buchenstrasse 4, 9205 Waldkirch, sekretariat@uhcwasa.ch
Auflage:	800
Inserate:	UHC WaSa, Ressort Marketing, marketing@uhcwasa.ch
Layout:	KA BOOM Die Kommunikationsagentur
Druck und Ausrüstung:	extremprint.ch gmbh
Inhalt:	Natalie Löhrer-Brägger
Fotos:	Jessica Coto, Paul Wellauer

Wir sind neu Partner vom UHC Wasa! Entdecke das Unihockey Sortiment im neuen Outlet St. Gallen. zubioutlet Dein Sport- und Freizeitoutlet. zubi-outlet.ch

Services/Impressum 66

